

Tafelanschrieb bzw. Ergänzung auf Folie:

(Schreiben die Schüler unter ihre selbst entwickelte grafische Darstellung)

Die ernährungsabhängigen Erkrankungen

- Übergewicht/Adipositas,
- erhöhte Blutfettwerte,
- Diabetes
- Bluthochdruck

stellen jeweils für sich ein Risiko für schwere Gefäßerkrankungen (z.B. Herzinfarkt, Schlaganfall) dar. In Kombination verstärkt sich das Risiko enorm.

Treten diese vier Erkrankungen in Kombination auf, spricht man vom

„Metabolischen Syndrom“.

Dies wird auch häufig als „tödliches Quartett“ bezeichnet.