Arbeitsauftrag:

Infomaterial:
Broschüre „Gesunden Appetit“ der Deutschen Krebshilfe
Seite 16 und 17

- Ermitteln Sie anhand der Tabelle des Infomaterials, von welchen Lebensmitteln ein erhöhtes Krebsrisiko ausgeht und welche das Krebsrisiko senken.
- Ermitteln Sie, welche Organe hiervon betroffen sind.
- Übertragen Sie ihre Ergebnisse in das Arbeitsblatt.
- Entwickeln Sie anhand dieser Informationen Ernährungstipps, um zu versuchen, Ihre Familie vor Krebs zu schützen.
- Vergleichen Sie diese Tipps mit den 10 Regeln der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE).
- Ergänzen Sie auch mit Hilfe der 10 Regeln die Mengenangaben.

Quelle: www.krebshilfe.de/wir-informieren/material-praevention-frueherk/praeventionsratgeber0.html
aufgerufen am 07.10.2014