Aufgabe: Ordnen Sie die Aussagen den jeweiligen Erscheinungsformen von Essstörungen zu und kreuzen Sie sie an.

Aussagen	**Anorexie „Magersucht“**	**Bulimie „Ess-Brechsucht“**	**Binge Eating Störung**
Fühlen sich immer zu dick, auch wenn sie ganz dünn sind.	X		
Fühlen sich als Außenseiter, weil sie dick sind.			X
Treiben oft stundenlang Sport.	X		
Sie haben “Fressanfälle“ und verschlingen in kurzer Zeit sehr viel Essen.		X	X
Sie sind sehr dick und unbeweglich.			X
Komplimente machen stolz und spornen an, noch mehr abzunehmen.	X		
Sie hassen ihren Körper, machen das Übergewicht für alles verantwortlich.			X
Sie sind oft weder dick noch dünn. Deshalb sieht man ihnen die Krankheit nicht an.		X	
Sie essen, um ihren Frust zu vergessen.			X
Sie erbrechen das Essen und schämen sich hinterher dafür.		X	
Sie sind oft ehrgeizig und leistungsorientiert.	X	X	
Sie ziehen sich von ihren Freunden und Freundinnen zurück, um die Krankheit geheim zu halten.	X		
Sie werden einsam und traurig.	X	X	X
Gedanken kreisen nur ums Essen und das Gewicht.	X	X	X
Das Hungern gibt ihnen ein Gefühl von Stärke und Macht. Sie fühlen sich dann glücklich.	X		
Sie machen viele Diäten und nehmen schnell wieder zu.			X
Mund und Zähne leiden durch das häufige Erbrechen.		X	
Kontrollieren sich und wollen unabhängig sein.	X		
Sie essen oft heimlich und schämen sich dafür.		X	X
Die Regelblutung bleibt aus.	X		