Station 1 Inhaltsstoffe von Kaffee und Tee, Lösung

Arbeitsauftrag:

1. Lesen Sie den Informationstext zu den „Inhaltsstoffe von Kaffee und Tee“ durch.
2. Stellen Sie die Inhaltsstoffe in Form einer Tabelle gegenüber.

20 Minuten

	Kaffee	Tee
Energie	ca. 3 kcal	keine
Vitamine Mineralstoffe	Niacin keine	keine Fluorid
geschmacksbestimmende Inhaltsstoffe	800 Aromen, die beim Rösten entstehen	Polyphenole, z. B. Catechine Theaflavine Thearubigene L- Theanin einige 100 Aromastoffe
anregende Inhaltsstoffe	Coffein	Coffein Theophyllin
Antioxidantien	Chlorogensäure Phenole Melanoidine (Produkte durch Röstung)	Polyphenole Theaflavine Thearubigene
farbgebende Inhaltsstoffe		Theaflavine Thearubigene