# Ernährung bei Krebs

Müssen Menschen mit Krebserkrankung andere Lebensmittel essen als Menschen, die gesund sind? Der World Cancer Research Fund (WCRF) sagt, dass sich Krebskranke ähnlich ernähren sollten, wie es auch Gesunden geraten wird, die Krankheiten vorbeugen möchten.

Um den Wiederaufbau beschädigter Zellen zu unterstützen und die Abwehrkräfte zu stärken, braucht der Körper mehr Energie und mehr Nährstoffe.

Ziel der Ernährung bei Krebs:

Zusätzliche Probleme:

Grundsätzlich empfehlenswert:

Tipps für die Ernährung bei Krebs: