1. Lesen Sie den Text aufmerksam durch! Markieren Sie die Kennzeichen für Alkoholsucht, und schreiben Sie diese heraus.

2. Beschreiben Sie die notwendigen Schritte, um vom Alkohol loszukommen (trocken werden).

3. Suchen Sie aus dem Ausschnitt der Heilbronner Stimme Beratungsstellen und Selbsthilfegruppen in der Region heraus und notieren Sie diese.

4. Machen Sie den Selbsttest! Sie können ihn freiwillig in der Schule machen oder ihn mit nach Hause nehmen. Bei Fragen oder Problemen dürfen Sie gerne auf unsere Beratungslehrerinnen zukommen, Sie müssen aber nicht!