LPE 19 Ernährung und Krebs: Unterrichtsverlauf

Vorarbeit/Möglichkeiten

- Bestellen oder Downloaden der Broschüre „Gesunden Appetit“ bei der Deutschen Krebshilfe kostenlos unter: www.krebshilfe.de/wir-informieren/material-praevention-frueherk/praeventionsratgeber0.html, aufgerufen am 07.10.2014
- Bestellen oder Downloaden der Broschüre Flyer Ernährung bei Tumorkrankheiten vom Institut Danone kostenlos unter www.institut-danone.de/ernaehrungsaufklaerung/unsere-materialien/ aufgerufen am 10.10.2014
- Besuch einer onkologischen Klinik organisieren
- Interview mit einer Person organisieren, die Krebs hatte/hat

Zeit	Inhalt	Methoden – Medien
1. und 2. Stunde	Einführung ins Thema Statistik der Krebserkrankungen

4. Stunde	Prävention: Welche Lebensmittel senken, welche heben das Risiko an Krebs zu erkranken?	AB 19_4_1 und AB 19_4_2 Broschüre „Gesunden Appetit“ bei der Deutschen Krebshilfe www.krebshilfe.de/wir-informieren/material-praevention-frueherk/praeventionsratgeber0.html aufgerufen am 07.10.2014 Seite 16 und 17 als Informationsmaterial zur Verfügung stellen. Partnerarbeit: Arbeitsauftrag: Erstellen Sie mit dem Informationsmaterial eine Liste mit Ernährungsempfehlungen für Ihre Familie. Vergleichen Sie diese mit den 10 Regeln der DGE: www.dge.de/pdf/10-Regeln-der-DGE.pdf aufgerufen am 07.10.2014
5. Stunde	Ernährung bei Krebs Muss ich mich anders ernähren?	AB 19_5_1 Diskussion: Welche Probleme bzgl. des Essens können auftreten, wenn man an Krebs erkrankt ist? Nahrungsaufnahme? Ausfüllen des AB mit Hilfe des Films oder des Flyers. Film: Tumorsprechstunde: Ernährung und Krebs: www.youtube.com/watch?v=fC4lmeeXAGE aufgerufen am 10.10.2014 Ernährung bei Tumorkrankheiten vom Institut Danone kostenlos unter www.institut-danone.de/ernaehrungsaufklaerung/unsere-materialien/ aufgerufen am 10.10.2014
6. Stunde	Kann eine Diät Krebs heilen?	AB 19_6_1 Film: Ohne Zucker gegen Krebs | SWR Odysso - Das will ich wissen! www.youtube.com/watch?v=ktzRf78RyWo aufgerufen am 10.10.2014 Ketogene Diät: Hilft zuckerfreie Ernährung gegen Krebs? | BR | Gesundheit Informationen hierzu bei www.spektrum.de/lexikon/ernaehrung/anti-krebs-diaeten/569&_druck=1 oder www.zentrum-der-gesundheit.de/oel-eiweiss-kost-budwig-ia.html aufgerufen am 10.10.2014
7. – 10. Stunde	Kochen reich an sekundären Pflanzenstoffen und Ballaststoffen	Film: Ernährung – Obst & Gemüse helfen gegen Krebs, Gelenkprobleme usw. www.youtube.com/watch?v=V0btz3JU_-s aufgerufen am 10.10.2014 Broschüre Ballaststoffe – wertvoll für Ihre Gesundheit der DGE: Download unter www.dge-medienservice.de/ballaststoffe-wertvoll-fur-ihre-gesundheit.html aufgerufen am 10.10.2014 Schülerinnen und Schüler suchen Rezepte für Speisen, die reich sind an sekundären Pflanzenstoffen und Ballaststoffen mit wenig rotem Fleisch.