

Kennenlernen

Rahmen: erste gemeinsame Arbeit in einem neuen Kurs, die Lernenden kennen sich zum größeren Teil nicht.

Ziel: Warm-up soll einen gemeinsamen aktiven Start ermöglichen. Dazu soll auch das nötige Kennenlernen einschließlich der Namen möglichst mit Bewegung und Aktion verbunden werden. Deshalb hier keines der bekannten Namensspiele.

Zeitvorgabe: 15 Minuten

- Gehen durch den Raum, lockern, Richtung ändern, keinen Plan haben, herumschauen usw.: Ich bin ..., aber wer sind die?
- Etwas Tempo aufnehmen, zielgerichtetes Gehen, wenn Ziel erreicht, in der Betrachtung des Zieles verharren und den eigenen Namen nennen; mehrfaches Wiederholen, dabei auch schon auf fremde Namen achten.
- Hohes Tempo, auf Klatschen ins Freeze gehen, einen tiefen Atemzug nehmen und beim Ausatmen
 - zunächst den eigenen Namen laut und deutlich sagen
 - dann beim Freeze auf eine andere Person ausrichten und deren Namen mit ? sagen
 - dann wieder eine andere mit !
- lockeres Gehen, auf Kommando
 - möglichst schnell eine Schlange bilden, alphabetisch (nach Vornamen) geordnet, dazu immer den eigenen Namen sprechen
 - Gruppen bilden: gleicher Anfangsbuchstabe des Vornamens
 - Ebenso, aber nach Geschlechtern getrennt
- Im Raum verteilt stehen; nur eine Person geht, nennt dabei ihren Namen; wenn sie stehen bleibt, geht eine andere Person usw.
- Im Kreis stehen, noch einmal schauen, wen man mit Namen kennt, dann je eine Person vorstellen: eigener Name, fremder Name. Wer vorgestellt worden ist, setzt sich auf den Boden.

Klaus Wegele