

Fussball – der Sport für Jedermann

GFS im Fach Sport

Übersicht

- *Geschichte des Fussballsports*
- *Die Entwicklung in Europa*
- *Fussball heute – seine Bedeutung*
- *Die Sportausrüstung für Torwart/Feldspieler*
- *Ausrüstung*
 - *Noppensohle*
 - *Schraubstollen*
 - *Spezialsohlen*
- *Die leistungsbestimmenden Faktoren*
 - *Technische Fertigkeiten*
 - *Konditionelle Fähigkeiten*
 - *Taktische Handlungsfähigkeit*
 - *Psychische Qualitäten*
- *Fussballtechnik*

Geschichte des Fussballsports

Der moderne Fussballsport ist gerade einmal 160 Jahre alt. Trotzdem beherrschten die Menschen schon seit einigen tausend Jahren die Kunst, einen Ball mit dem Fuß zu spielen.

Alte Grabzeichnungen beweisen, dass in Ägypten bereits 2000 Jahre vor Christus der Ball mit dem Fuß gestoßen wurde.

Im heutigen England und Schottland entwickelte sich zwischen dem 8. und 19. Jahrhundert eine ungeheure Spielleidenschaft. Es wurden zum Teil rauhe und unregelte Wettkämpfe zwischen ganzen Dörfern und Städten veranstaltet.



Die Entwicklung in Europa

Die Wiege des heutigen Fussballsports liegt in England. An den bekannten englischen Public Schools wurden fussballähnliche Spiele entwickelt.

- 1846 - Dr. Thomas Arnold schuf erste verbindliche Regeln
- 26. Oktober 1863 – elf Londoner Clubs gründeten ersten Fussballverband (Football Association)
- 1871 – 50 Clubs wetteiferten in England um die Pokalmeisterschaft
- 30. November 1872 – erstes Fussballländerspiel zwischen England und Schottland
- 1878 – erster deutscher Verein wurde gegründet (Hannover)

Fussball heute – seine Bedeutung

Zahlen und Fakten:

- Der Deutsche Fussball-Bund (DFB) wurde 1900 in Leipzig gegründet und hat über 6,3 Millionen Mitglieder (Stand: 1999)
- Auf den Fussballplätzen in Deutschland werden jedes Wochenende rund 13 Millionen Euro an Eintrittsgeldern umgesetzt
- Cirka 3,5 Millionen Zuschauer gehen allwöchentlich in die Stadien der Amateur- und Profivereine
- Beim Endspiel um die EM 1996 lagen die TV-Einschaltquoten bei über 50%

Die Sportausrüstung für

Torhüter

Feldspieler

farbiger Torhüterpullover
mit Ellbogenschutz
(Farbe schwarz
nicht mehr erlaubt)

Trikot
kurz- oder lang-
ärmelig aus
schweißdurchlässigem
Material

Torhüterhandschuhe

Torhüterhose
mit Hüftschuttpolster

Sporthose
mit Innenhose
darunter evtl.
Suspensorium als
Unterleibsschutz

**Schienbeinschützer
und Knöchelbandage**
darüber Stutzen evtl. mit
angestricktem Fußteil und
Tasche für Schienbeinschützer
(auch für Feldspieler)

Stutzen

zusätzlich:
Trainingshose
Sporttasche
Handtuch
Waschzeug
Ersatzstollen
Bandage
Stollenschlüssel
oder **Zange**

Fußballstiefel

Fußballstiefel

Ausrüstung

Fussballstiefel:

Der Stiefel mit den Noppensohlen ist der Allroundstiefel für alle Gelegenheiten. Für die oft sehr unterschiedlichen Böden gibt es passende Fussballschuhe.

Schuhe mit:

- Noppensohlen
- Schraubstollen
- Spezialsohlen
- Hallensohlen

Noppensohle



Allroundschuh

Schraubstollen



- Nasse, tiefe Böden
- Schnee

Spezialsohlen



Kunstrasen

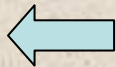
Die leistungsbestimmenden Faktoren



Technische Fertigkeiten

Die Grundlage für eine gute Spieltechnik sind ein hoch entwickeltes Ballgefühl und eine ausgezeichnete allgemeine Koordination

(siehe: >>Technik ohne Ball<< und >>Technik mit Ball<<)



Konditionelle Fähigkeit

Eine hohe Spielleistung kann nur erbracht werden durch...

- Sehr gute Ausdauer
- Antritts- und Sprintschnelligkeit
- Gute Beweglichkeit
- Gut ausgeprägter Sprint-, Sprung- und Schusskraft



Taktische Handlungsfähigkeit

Erfolgreiches Lösen von Spielsituationen setzt neben technischen und konditionellen Fähigkeiten auch taktisches Wissen voraus.

Um wirkungsvoll handeln zu können benötigt der Spieler...

- Mut
- Entschlusskraft
- Durchsetzungsvermögen



Psychische Qualitäten

- Spielfreude
- Kampfkraft und Stressresistenz
- Leistungsehrgeiz
- Willenskraft
- Zähigkeit

Ebenso ist eine sportliche Lebensweise Voraussetzung für einen erfolgreichen Spieler.

Balltreiben und Ballführen
mit Außenseite – Innenseite –
Spann – Sohle



An- und Mitnahme mit Brust – Kopf ...



Stoßen des Balls mit Vollspann –
Innenspann – Außenspann –
Innenseite – Hacke – Knie



Koordination, Geschicklichkeit



Starten – Stoppen –
Hakenslagen



Dribbeln und Fintieren



Ballabnahme/Tackling



Fallen, Hechten, Spreizen

