

## Haushaltsführerschein „Grundstufe“

## Für alle Grundschulen ab Klasse 1

Für den Erwerb des Haushaltsführerscheins "Grundstufe" werden insgesamt rund 12 Unterrichtsstunden vorgeschlagen. Die einzelnen Bereiche sind nicht isoliert zu unterrichten, sondern werden vielfältig miteinander verknüpft. Dabei wird ein besonderes Gewicht auf den Erwerb sozialer Schlüsselkompetenzen gelegt. Die Mitwirkung von weiteren Personen wie z. B. den Erziehungsberechtigten ist möglich.

<i><b>Bereiche</b></i>	<i><b>Kompetenzen/Inhalte</b></i>	<i><b>Anforderungen für den Haushaltsführerschein</b></i>	<i><b>Raum für persönliche Notizen</b></i>
Kleidung und Wäschepflege	Verwendung von Werkzeugen und Materialien bei der Textilgestaltung	Umgang mit Nadel und Faden	
Ernährungslehre mit Nahrungszubereitung und Lebensmittelerzeugung	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gesunde Lebensführung, Bewegung, Ernährung</li> <li>- Pflanzen und Tiere als Grundlage von Nahrungsmitteln/regionale und saisonale Produkte</li> <li>- Esskultur: Frühstück, Mittag- und Abendessen – das sind meine Lieblingsgerichte</li> <li>- Gesunde Mahlzeiten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Plakat erstellen</u>: gesunde/ungesunde Nahrungsmittel oder</li> <li>- <u>Collage erstellen</u>: Nahrungslieferant: Pflanze/Tier</li> </ul> <p><u>Auswahl</u>: entweder</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ein Gericht für ein gesundes Frühstück zubereiten oder</li> <li>- ein Gericht für ein gesundes Mittagessen zubereiten oder</li> <li>- ein Gericht für ein gesundes Abendessen zubereiten</li> </ul>	

<b>Bereiche</b>	<b>Kompetenzen/Inhalte</b>	<b>Anforderungen für den Haushaltsführerschein</b>	<b>Raum für persönliche Notizen</b>
Gesundheitsprophylaxe und Hygiene	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gesunde Lebensführung, Bewegung, Ernährung</li> <li>- Hygieneregeln kennen lernen und anwenden</li> <li>- Bewegungs- bzw. Anspannungs- und Entspannungsformen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kennen und Anwenden verschiedenen Hygieneregeln</li> <li>- Planung und Durchführung einer <u>„bewegten Pause“</u> an der eigenen Schule</li> </ul>	
Finanzmanagement im Haushalt	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Eigene und fremdbestimmte Wünsche und Bedürfnisse, Umgang mit Geld</li> <li>- Umweltgerechtes Verhalten beim Einkauf</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Einkaufsliste</u> für das geplante Gericht zum Frühstück, bzw. Mittagessen, bzw. Abendessen erstellen</li> <li>- Beim Einkauf <u>umweltbewusst</u> vorgehen</li> </ul>	