



# **Gemeinsam Klasse sein – gegen Mobbing vorgehen**

**Andreas Vogt**

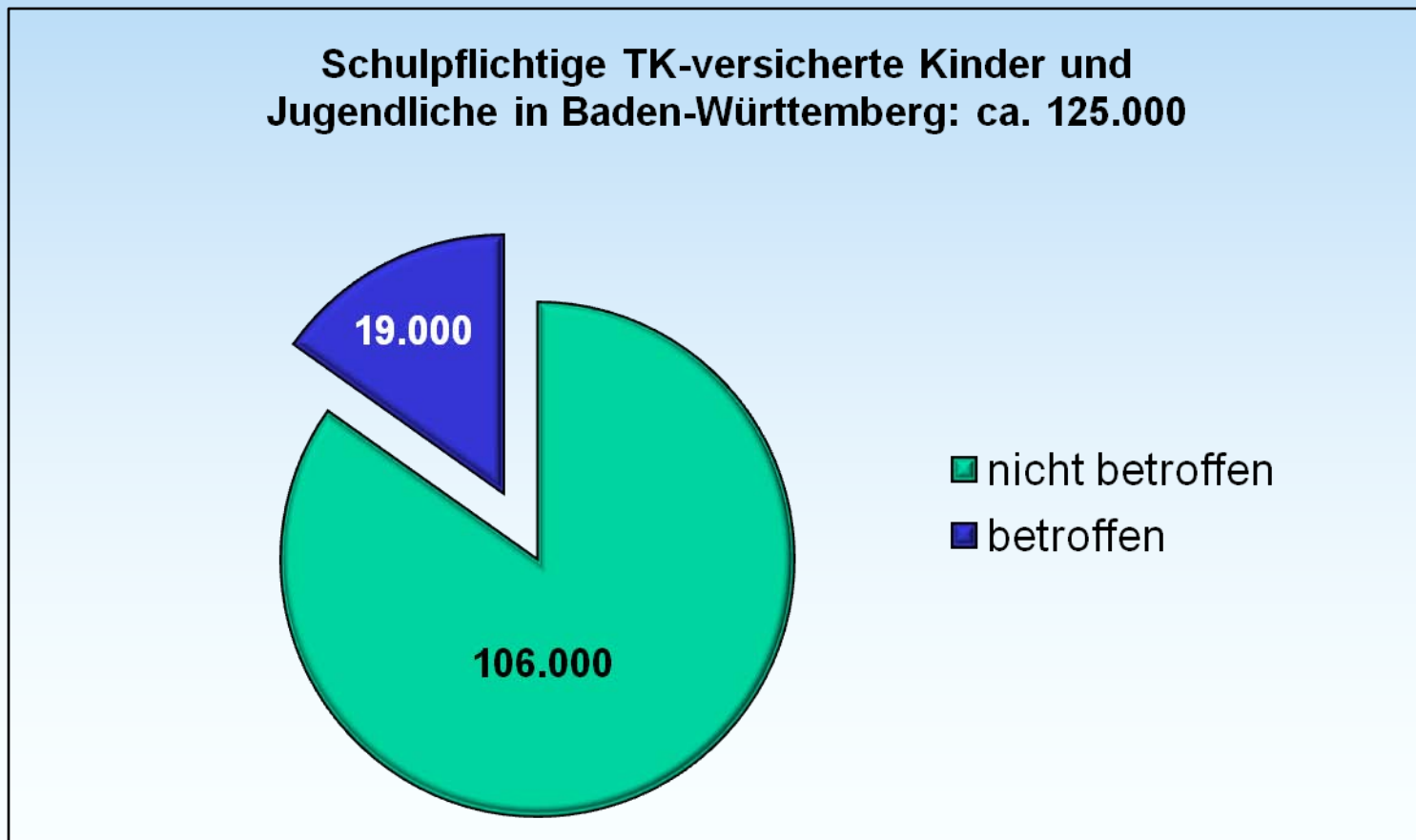
Leiter der TK-Landesvertretung  
Baden-Württemberg



**Techniker Krankenkasse**  
Gesund in die Zukunft.

# Mobbing in Schulen: Jedes sechste Kind ist betroffen

- Zwischen 10 und 15 Prozent der Schülerinnen und Schüler werden Opfer von Mobbing (Quellen: WHO 2004, Salmivalli 2009)



# Gesundheitliche Folgen von Mobbing

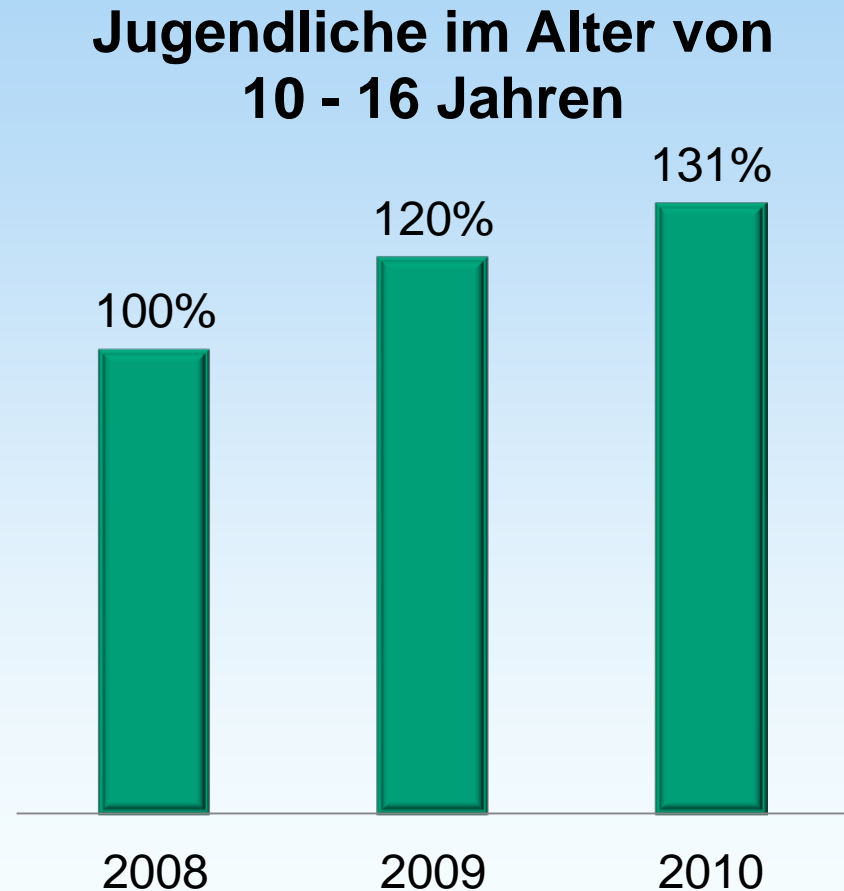
- Nervosität, Schlafstörungen
- Bauchschmerzen und Kopfschmerzen
- sozialer Rückzug
- Depressionen
- Posttraumatische Belastungsstörung
- Selbstverletzung/  
Suizidgefahr



(Quelle: Berufsverband für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie in Deutschland e. V.)

# Jugendliche sind psychisch unter Druck

- starke Zunahme der psychisch bedingten Krankenhausaufenthalte bei TK-versicherten Jugendlichen in Baden-Württemberg
- Keine Korrelation zu Mobbing möglich, da kein entsprechender Diagnoseschlüssel
- Aber: Jugendliche in Baden-Württemberg offenbar zunehmend belastet



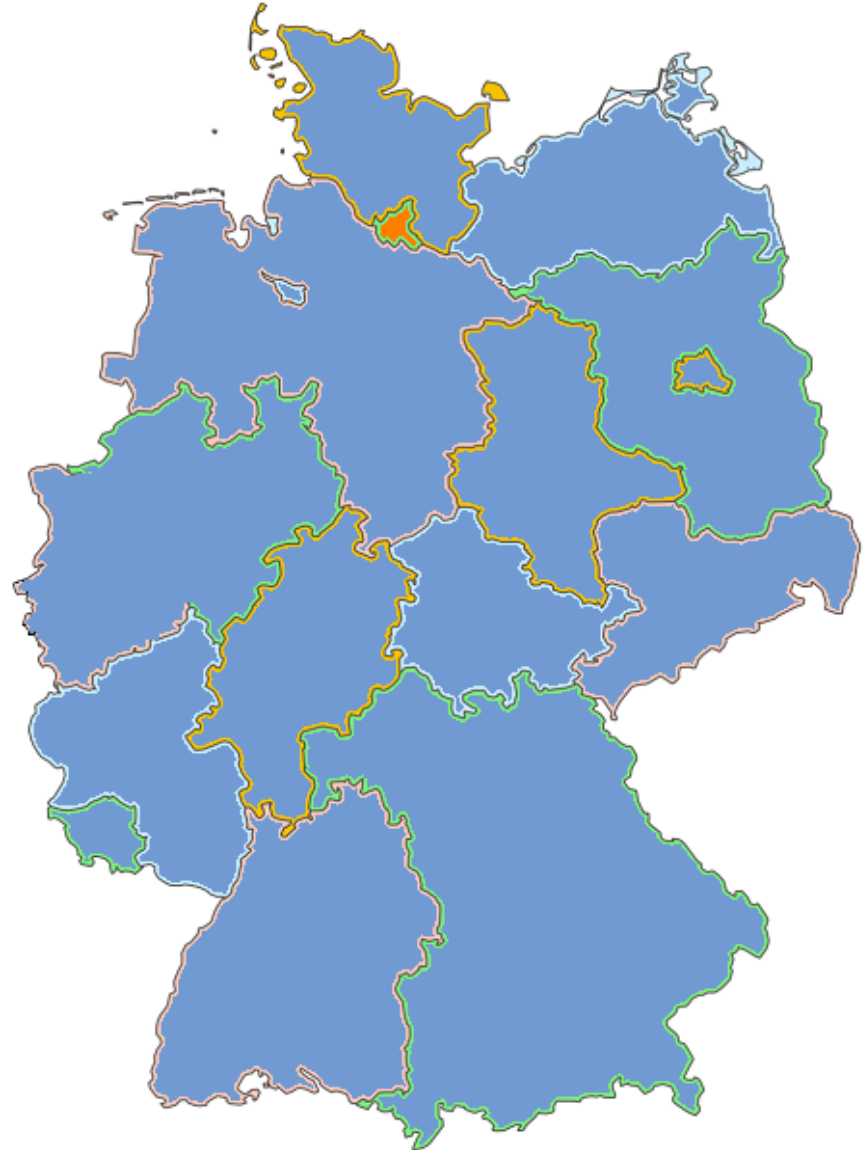
# Mobbingfreie Schule – Gemeinsam Klasse sein!

- Gesetzlicher Auftrag der Krankenkassen zur Prävention (§20 SGB V)
- Ziel: Lehrkräfte, Schüler/innen und Eltern über Mobbing aufklären und sie handlungsfähig machen → Anti-Mobbing-Kultur schaffen
- Entwicklung einer fünftägigen Projektwoche für Schulen durch das Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung Hamburg, das Universitätsklinikum Eppendorf und die TK
- Materialkoffer und Schulungen für interessierte Schulen



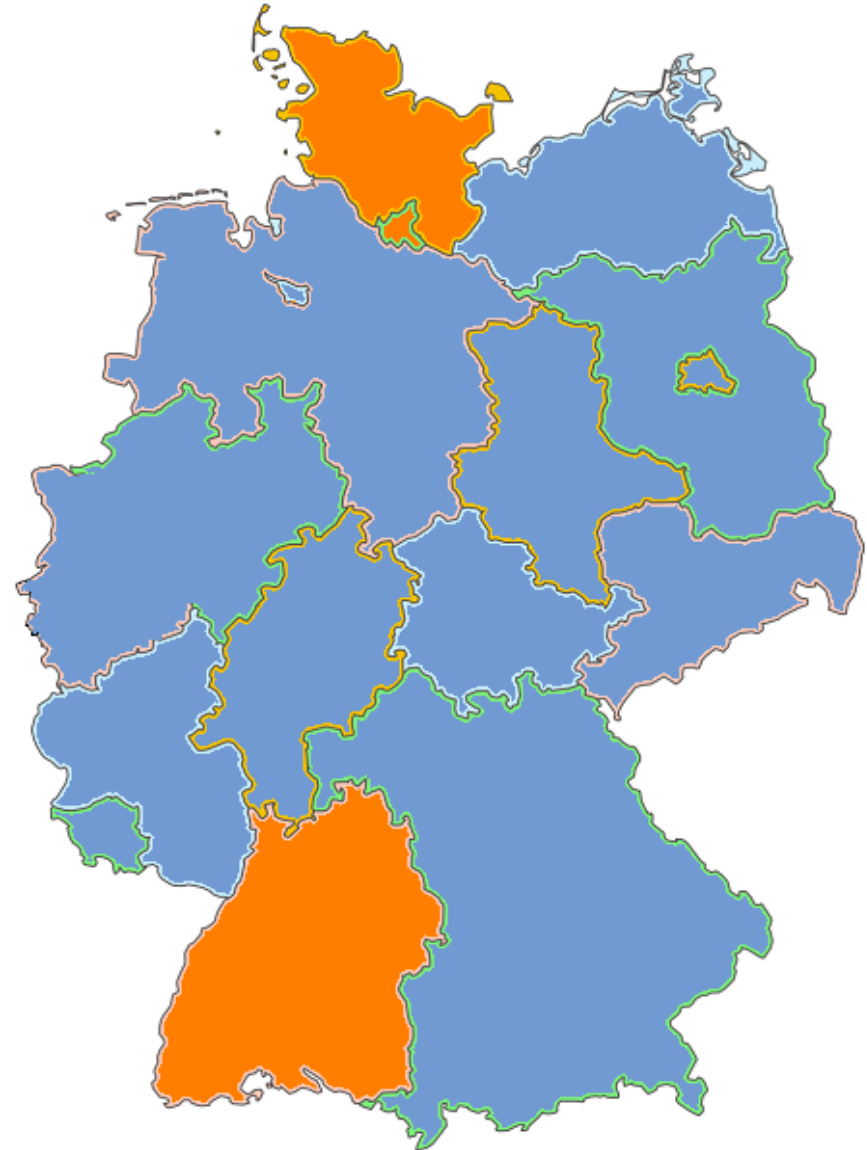
# 2007: Die Anfänge des Projekts

- Pilotprojekt in Hamburg:  
12 Schulen mit insgesamt 80  
Klassen
- Evaluation durch das Landesinstitut  
für Lehrerbildung und  
Schulentwicklung Hamburg
- Ergebnis: Signifikante positive  
Effekte auf das Klassenklima in  
Bezug auf
  - Aggression
  - Diskriminierung
  - Hilfsbereitschaft
  - Zufriedenheit



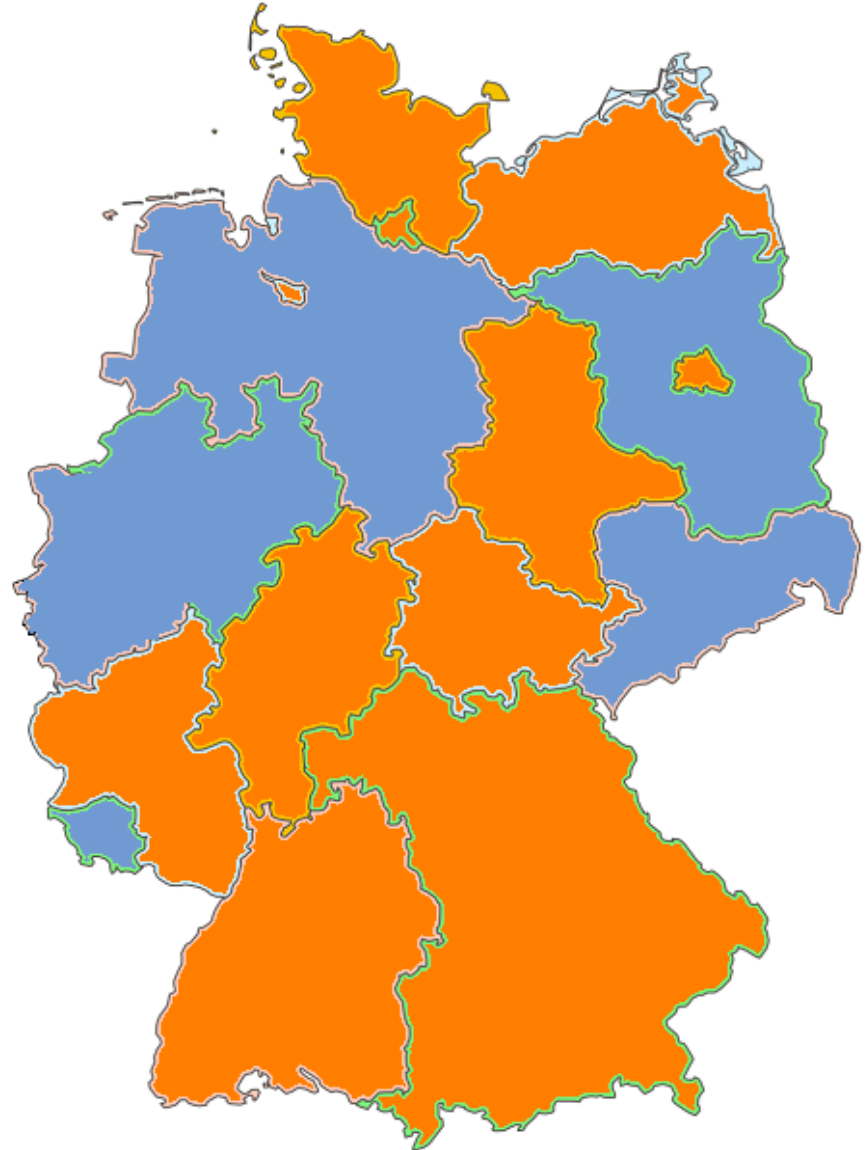
# 2009: Start in Baden-Württemberg

- Baden-Württemberg Vorreiter: 2009 startet das Programm erstmals in einem großen Flächenland
- 1000 Koffer für die Schulen
- Ministerium für Kultus, Jugend und Sport lässt 30 Multiplikatoren aus dem Kreis der Gewaltpräventionsberater/innen in dem Programm schulen
- Kontaktbüro Prävention übernimmt die Koordination für interessierte Schulen



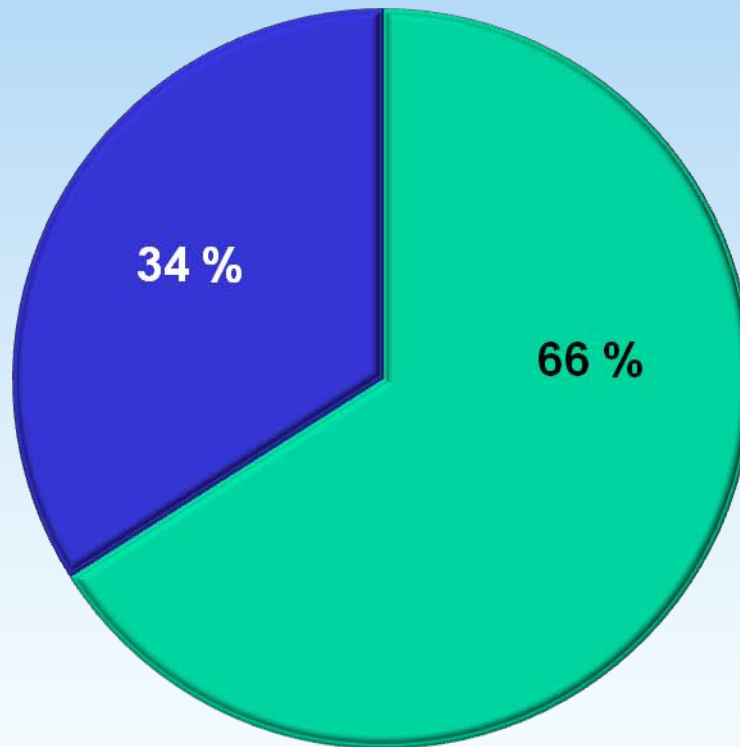
# Heute

- Mittlerweile kommt "Mobbingfreie Schule - Gemeinsam Klasse sein" in 11 Bundesländern zum Einsatz.
- Rund 10.000 Koffer wurden den Schulen bislang zur Verfügung gestellt.
- Im Jahr 2012 folgen die Länder NRW, Sachsen, Brandenburg und das Saarland.
- Ab voraussichtlich 2013 steht das Programm bundesweit flächendeckend als Präventionsangebot zur Verfügung.



# Neue Herausforderung: Cybermobbing

## Opfer von Cybermobbing

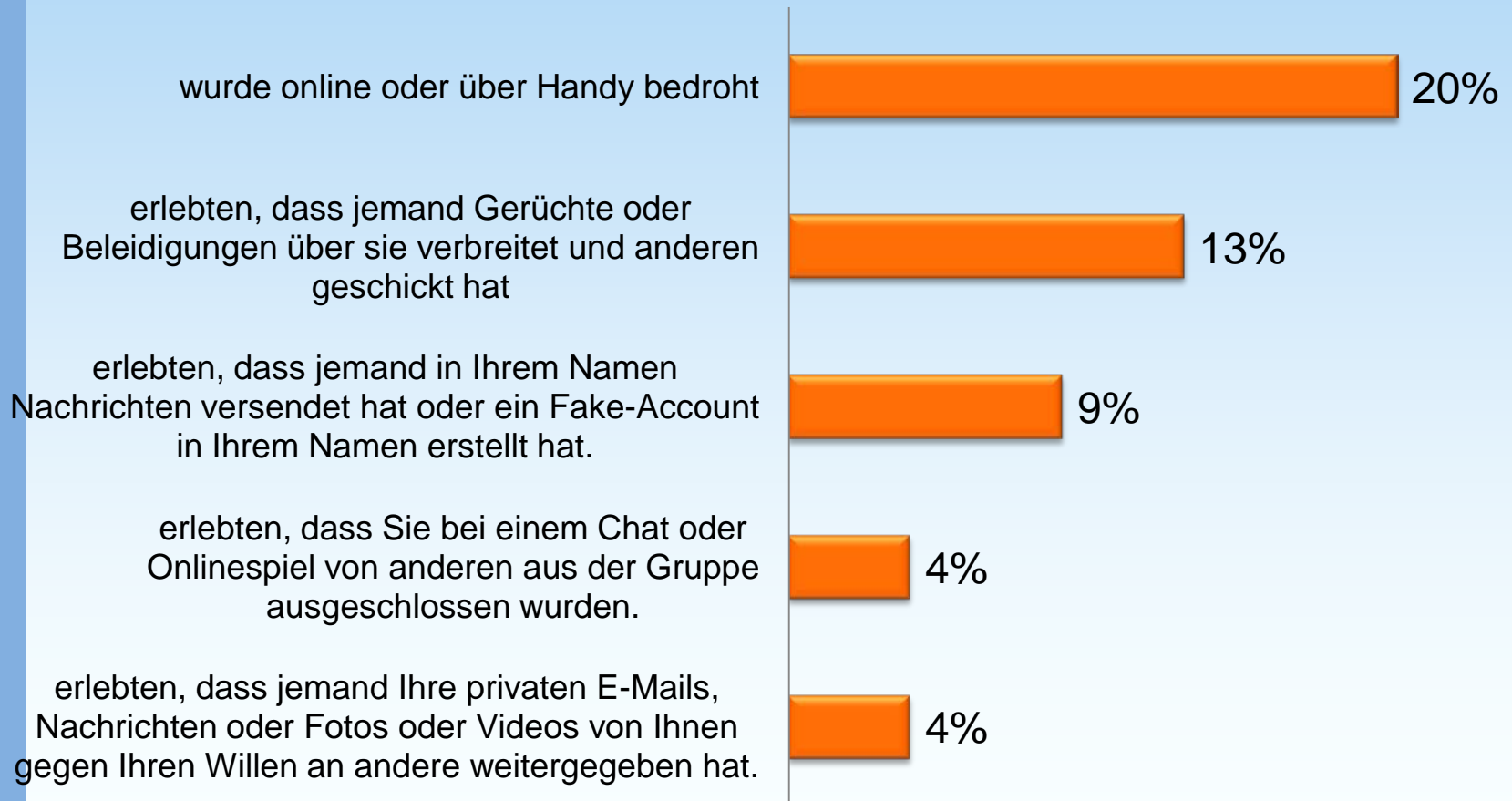


- noch nie gemobbt worden
- bereits per Internet oder Handy gemobbt worden

- Ungefähr die Hälfte der Betroffenen kennt den Täter.

# Opfer von Cybermobbing

So viele Jugendliche haben bereits negative Erfahrungen im Internet oder per Handy gemacht



Quelle: forsa, TK Meinungspuls Gesundheit 2011 - Kurzerhebung: ‚Cyberbullying‘

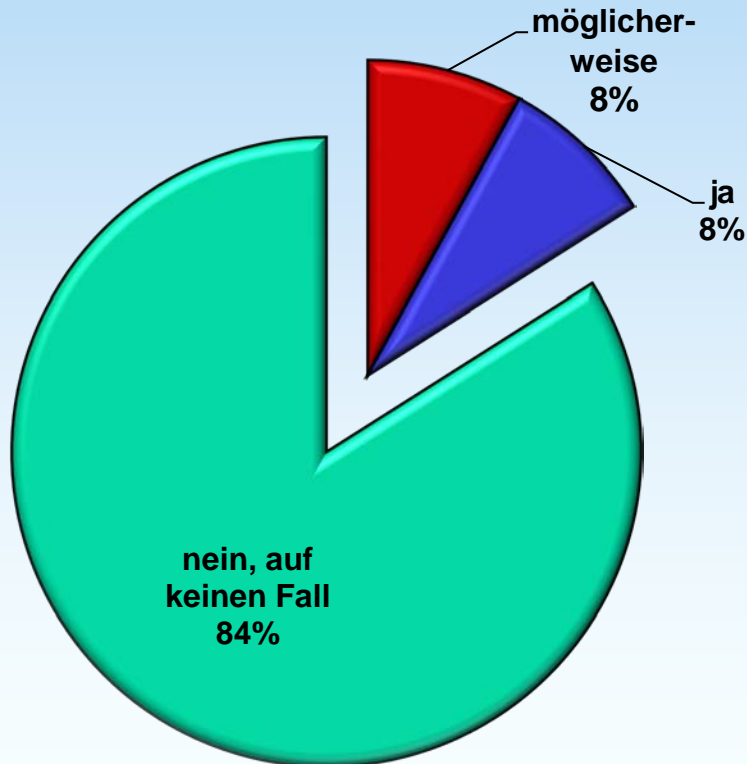


# Reaktionen der Betroffenen

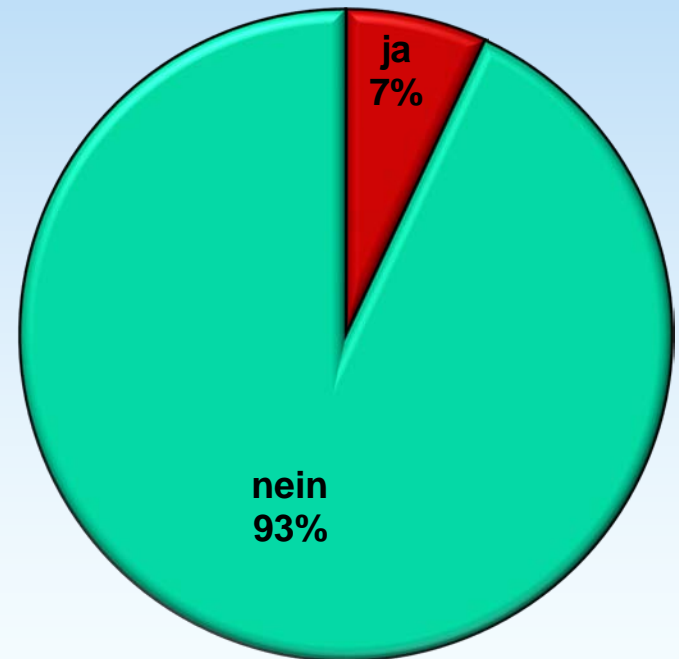


# Täter

Anteil derer, die sich vorstellen könnten, jemanden im Internet absichtlich zu bedrohen zu beleidigen, bloßzustellen oder zu belästigen



Anteil der Befragten, die schon im Internet gemobbt haben



# Cybermobbing – neuer Baustein für Anti-Mobbing-Koffer ab Frühjahr 2012

1-2 Projektstage in **3 (variablen) Bausteinen:**

## **Infobaustein für Schüler (2 Std.)**

- Unterschied zwischen Mobbing und Cybermobbing
- Folgen
- Strafrechtliche Aspekte, Paragraphen
- Film

## **Eigene Erfahrungen mit Genderaspekt (2-6 Std.)**

## **Ergebnisse: Regeln und Verträge (2-4 Std.)**

- Nettikette, Klassenvereinbarung
- Selbstverpflichtung
- Hilfsangebote

Vielen Dank

