

### Arbeitsauftrag:

Sie arbeiten wie richtige Wissenschaftler. Jeder wird auf einem Gebiet Experte. Danach werden die Ergebnisse zusammengetragen und ausgetauscht.

- Sie arbeiten in 4er-Gruppen.

#### *Einzelarbeit:*

- Jedes Gruppenmitglied wird in einem anderen Bereich Experte und „erforscht“ einen bestimmten Inhaltsstoff.  
(ca. 10 min).

#### *Gruppenarbeit:*

- Erklären Sie sich gegenseitig die Ergebnisse Ihrer „Forschungsarbeit“ (10 min)
- Entwickeln Sie aus Ihren Forschungsergebnissen eine Ernährungsempfehlung, die den Herz-Kreislaufkrankungen vorbeugt. (Präventive Ernährung)  
Notieren Sie die Empfehlungen in Ihr Heft (ca. 10 min)
- Beurteilen Sie eine schon bestehende Ernährungsempfehlung/Kostform im Hinblick auf eine präventive Ernährung. (5 min)
- Stellen Sie die Ergebnisse Ihrer Beurteilung in einem 2-Minuten-Vortrag der Klasse vor. (Nutzen Sie hierfür die entsprechende Folie)

→ Achten Sie auf die Zeitangaben.

Bestimmen Sie hierfür in jeder Gruppe einen „Zeitmanager“.