

Aufgabe 1

- Alter: Mit zunehmendem Alter sinkt der GU bei Männern und Frauen.
- Geschlecht: Männer haben einen höheren GU als Frauen.
- Körpergröße und Gewicht: Je größer das Gewicht und die Körpergröße (= Körperoberfläche), desto höher der GU.

Aufgabe 2

- Mit zunehmendem Alter verlangsamen sich die Stoffwechselfvorgänge, messbar z. B. an Herzfrequenz oder Sauerstoffaufnahme → GU bei Älteren niedriger.
- Frauen haben einen niedrigeren GU, weil sie weniger Muskelmasse und mehr Körperfett besitzen.
- Muskeln sind zu ca. $\frac{1}{4}$ am GU beteiligt.

Aufgabe 3

- Beim Nährstoffabbau in den Körperzellen wird Wärme frei.
Mit zunehmendem Alter verlangsamen sich die Stoffwechselfvorgänge → sinkende Körpertemperatur bei älteren Menschen.