

Blutdruck

Aufgaben: Gleich auf dem Blatt bearbeiten (mit Schulbuch/Infomaterial)

1. Definieren Sie kurz:

Blutdruck: _____

systolischer Druck: _____

Sollwert für jüngere Erwachsene:

diastolischer Druck: _____

Sollwert für jüngere Erwachsene:

2. Nennen Sie Faktoren, die den normalen Blutdruck bestimmen. _____

3. Nennen Sie Krankheitssymptome bei Bluthochdruck = Hypertonie.

4. Nennen Sie Erkrankungen, für die Bluthochdruck ein Risikofaktor ist.

5. Wissenschaftler sehen einen deutlichen Kontext zwischen Kochsalzzufuhr und Bluthochdruck. Beschreiben Sie diesen Zusammenhang zwischen Na^+ und der Blutdrucksteigerung.

6. Begründen Sie, ob gesteigerter Verzehr von Obst und Gemüse den Bluthochdruck beeinflussen kann.