



Ä = AE

**Waagrecht**

- 3 Calciumreiche Lebensmittelgruppe
- 5 Muskelfarbstoff
- 8 Hormon aus der Nebenschilddrüse, aktiviert Vitamin D
- 9 Personengruppe mit erhöhtem Calciumbedarf
- 11 Speicherform des Eisens
- 13 Ursache eines Eisenmangels
- 15 Was ist Osteoporose?
- 17 Stoff, der die Calciumresorption fördert
- 18 Transportform des Eisens
- 19 Calciumfunktion im Knochen
- 20 Speicherort für Calcium

**Senkrecht**

- 1 Calciumüberschuss
- 2 Stoff, der die Ca-Resorption hemmt
- 4 Schilddrüsenhormon zur Senkung des Blut-Ca-Spiegels
- 6 Stoff, der die Eisenresorption fördert, kommt in Obst vor
- 7 Speicherort für Eisen
- 10 Fremdwort für Vitamin D
- 12 Knochenerweichung
- 14 Personengruppe, die für Eisenmangel gefährdet ist
- 16 eisenhaltiges Nahrungsmittel mit hohem Ausnutzungsgrad

Die eingekreisten, nummerierten Buchstaben ergeben das Lösungswort:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19