

Zeit	Inhalt	Methoden – Medien
1. Stunde	Einstieg in das Thema Gewicht und Gesundheit: Abbildung schlanke und dicke Person Diskussion über Gesundheit und Gewicht an Hand verschiedener Abbildungen und Diagramme	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Bild: Quelle: <a href="http://www.onmeda.de/g-ernaehrung/darmkeime-dick-1828.html">www.onmeda.de/g-ernaehrung/darmkeime-dick-1828.html</a> aufgerufen am 10.01.2015</li> <li>▪ 1.2 Definition Gesundheit nach WHO</li> <li>▪ Abbildung Todesursache Dirk Bach <a href="http://www.news.de/gesundheit/855353243/metabolisches-syndrom-so-gefaehrlich-ist-das-metabolische-syndrom">www.news.de/gesundheit/855353243/metabolisches-syndrom-so-gefaehrlich-ist-das-metabolische-syndrom</a> aufgerufen am 10.01.2015</li> <li>▪ Abbildung: Gesundheit und Lebenserwartung Quelle <a href="http://www.bundesenergieagentur.de/gewicht.html">www.bundesenergieagentur.de/gewicht.html</a> aufgerufen am 10.01.2015</li> <li>▪ Abbildung: Übergewicht bei Kindern Quelle: <a href="http://www.sonnennews.de/2010/11/10/mehr-sonne-gegen-uebergewicht-hier-bei-kindern-und-jugendlichen/">www.sonnennews.de/2010/11/10/mehr-sonne-gegen-uebergewicht-hier-bei-kindern-und-jugendlichen/</a> aufgerufen am 10.01.2015</li> <li>▪ Abbildung: Übergewichtige Menschen in der EU Quelle: <a href="http://www.stern.de/wissen/mensch/uebergewicht-deutschland-ist-in-der-eu-am-fettesten-587495.html">www.stern.de/wissen/mensch/uebergewicht-deutschland-ist-in-der-eu-am-fettesten-587495.html</a> aufgerufen am 10.01.2015</li> <li>▪ Abbildung: Übergewichtige Menschen weltweit Quelle: <a href="http://www.gesundheit-zahlen-daten-fakten.blogspot.de/2011/08/in-welchen-laendern-leben-die-meisten.html">www.gesundheit-zahlen-daten-fakten.blogspot.de/2011/08/in-welchen-laendern-leben-die-meisten.html</a> aufgerufen am 10.01.2015</li> <li>▪ Abbildung: Übergewichtige Menschen weltweit Quelle: <a href="http://www.berlin-institut.org/online-handbuchdemografie/&amp;bevoelkerungsdynamik/auswirkungen/uebergewicht.html">www.berlin-institut.org/online-handbuchdemografie/&amp;bevoelkerungsdynamik/auswirkungen/uebergewicht.html</a> aufgerufen am 10.01.2015</li> </ul>
2. Stunde		Partnerarbeit: 1.3.1_Das normale Gewicht: BMI 1.3.2_Das normale Gewicht: Bauchumfang

3. Stunde	Einstieg in das Thema Schönheitsideale	Filmsequenzen: <a href="http://www.planet-schule.de/wissenspool/frueher-spaeter-jetzt/inhalt/sendungen/schoenheit.html">www.planet-schule.de/wissenspool/frueher-spaeter-jetzt/inhalt/sendungen/schoenheit.html</a> aufgerufen am 10.01.2015
	Erarbeitung verschiedener Aspekte des Themas	Arbeitsauftrag 1.4_Schönheitsideale
4. Stunde	Arbeitsphase	Internet, Zeitschriften
5. Stunde		
6. Stunde	Präsentation der Ergebnisse	selbst erstellte Plakate, Filmsequenzen, Bilder
7. Stunde		
8. Stunde	Küchenpraxis	Schönheitsdiät in der Praxis: z. B. Herstellung einer Kohlsuppe, Salatteller, Ananasdessert
9. Stunde		Rezept Kohlsuppe 1.5_Kohlsuppe
10. Stunde	<b>Alternative:</b> Fragebogen entwickeln und Umfrage durchführen Umfrage auswerten	Umfragethema z. B. Schlank und schön Quelle: <a href="http://www.uni-landau.de/kluge/Beitraege_zur_S.u.S/schoen_lang.pdf">www.uni-landau.de/kluge/Beitraege_zur_S.u.S/schoen_lang.pdf</a> aufgerufen am 10.01.2015