

Mögliche Gestaltungskriterien eines Aufstellers

1. Wählen Sie ein Lebensmittel für jede Kostform aus dem Ergebnis der Metaplanwand.

2. Nehmen Sie einen festen Karton oder ein festes Papierblatt in der Größe DIN A5 im Hochformat. Die Farbe sollte hell und Aufmerksamkeit weckend sein.

3. Falten Sie den Karton (das Blatt) zu einem Aufsteller.

4. Folgende vegetarische Kostformen sollen durch eine Zeichnung klar erkennbar sein:

- enthält Milch und Ei (ovo-lakto-vegetabil)
- enthält kein Ei (lakto-vegetabil)
- enthält keine Milch
- rein pflanzliches Lebensmittel (vegan)



Bild: Kostformsymbole Quelle: Elke Ewert

5. Gestalten Sie zum leichteren Wiedererkennen eigene Symbole wie:

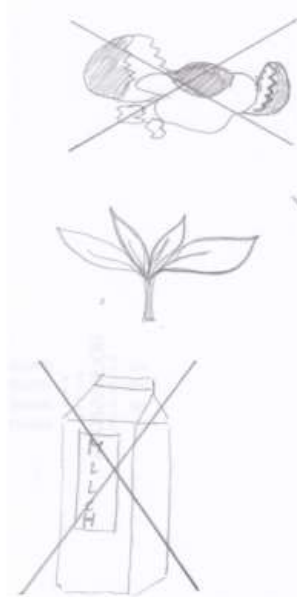


Bild: Kostformsymbole Quelle: Elke Ewert

6. Gestalten Sie für die ausgewählten Lebensmittel einen Aufsteller.

7. Achten Sie auf die Rechtschreibung und auf eine deutliche, gut lesbare Schrift.

8. Gestalten Sie den gleichen Aufsteller am PC.

Mögliche Gestaltungskriterien eines Aufstellers

1. Wählen Sie ein Lebensmittel für jede Kostform aus dem Ergebnis der Metaplanwand.

2. Nehmen Sie einen festen Karton oder ein festes Papierblatt in der Größe DIN A5 im Hochformat. Die Farbe sollte hell sein und die Aufmerksamkeit wecken.

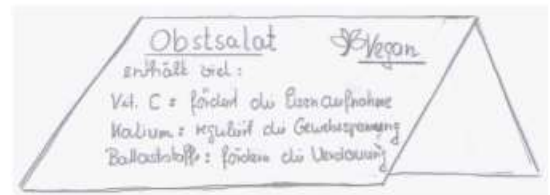


Bild: Kostformsymbole Quelle: Elke Ewert

3. Falten Sie den Karton (das Blatt) zu einem Aufsteller.

4. Folgende vegetarische Kostformen sollen durch eine Zeichnung klar erkennbar sein:

- enthält Milch und Ei (ovo-lakto-vegetabil)
- enthält kein Ei (lakto-vegetabil)
- enthält keine Milch
- rein pflanzliches Lebensmittel (vegan)

5. Gestalten Sie zum leichteren Wiedererkennen eigene Symbole wie:

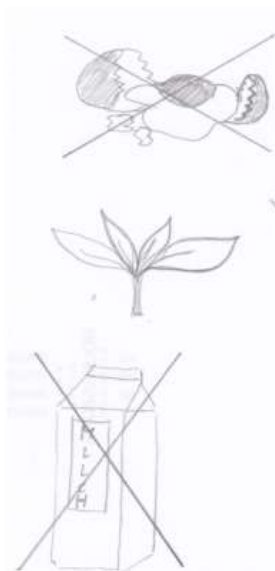


Bild: Kostformsymbole Quelle: Elke Ewert

6. Wählen Sie für das Lebensmittel drei wichtige Nährstoffe aus, die reichlich in diesem Lebensmittel enthalten sind.

7. Beschreiben Sie die wichtigsten Aufgaben der ausgewählten Nährstoffe in einem kurzen Text.

8. Gestalten Sie für die ausgewählten Lebensmittel einen Aufsteller.

9. Achten Sie auf die Rechtschreibung und eine deutliche, gut lesbare Schrift.

10. Gestalten Sie den gleichen Aufsteller am PC.