

Übersicht über das Lernprojekt

Beschreibung des Lernprojektes:

Sie arbeiten in einem Wellnesshotel und sollen das Angebot des Frühstücksbuffets überprüfen und für gesundheitsbewusste Gäste neu gestalten. Dabei achten Sie nicht nur auf Vollwertigkeit und Energiegehalt, sondern bieten auch ein attraktives Angebot für alternative Ernährungsformen. In der Praxis setzen Sie die Erkenntnisse der Ernährung in besonderen Lebenssituationen bewusst um und verändern/erweitern Ihr Frühstücksangebot im Hinblick auf unterschiedliche vegetarische Kostformen. Ihre Gäste erwarten von Ihnen eine klare und ansprechende Struktur des Buffets, sowie Informationen zu den Inhaltsstoffen und des Nährwerts der verwendeten Produkte in den jeweiligen Gerichten.

Möglicher zeitlicher Ablauf des Lernprojektes

Einheit	Zeit	Thema	Methode	BFK	BPK
1. Einheit	1,5	Analyse des Lernprojektes EG5 mit Projektplanung	Advance Organizer Projektmethode	x	x
2. Einheit	3	Lernthema EG5 Umfrage zum Fleischkonsum, Definition und Grundformen des Vegetarismus	Handlungskreislauf Informieren bis bewerten (Fallbeispiel, Interview) Gruppenpuzzle	x	
2. Einheit	3	Lernthema EG5 Frühstücksarten, Frühstückskomponenten und Frühstücksgerichte	Handlungskreislauf Informieren bis bewerten (Leittext, Worträtsel, Cluster)		x
3. Einheit	3	Lernthema EG5 Bewertung vegetarischer Kostformen, Geeignete Lebensmittel, Berechnung des Eiweiß- und Calciumgehalts, Passende Komponenten für die Neugestaltung des Frühstücksbuffets	Handlungskreislauf Informieren bis bewerten (Umgang mit Tabellen) Partnerarbeit	x	
3./4. Einheit	5	Lernthema EG5 Eindeckregeln, praktische Übung, Ausstattung und Aufbau Frühstücksbüffet	Handlungskreislauf Informieren bis bewerten (Partner – Gruppenarbeit)		x
4. Einheit	3	Lernthema EG5 Besondere Lernleistung Kriterien zur Erstellung von Produktinformationen, Erstellen von Produktinformationen (Aufsteller)	Handlungskreislauf Informieren bis bewerten (Arbeiten am PC mit verschiedenen Programmen)	x	
5. Einheit	1	Lernthema EG5 Kriterien zur Bewertung des Aufbaus und der Dekoration des Frühstücksbuffets	Handlungskreislauf Informieren bis bewerten (Bewertungsbögen – Tabelle, Ablaufplanung)		x
5. Einheit	1	Lernthema EG5 Kriterien zur Bewertung eines Frühstücksbuffets erstellen, Selbstbeurteilung	Handlungskreislauf Informieren bis bewerten (Gruppenarbeit)	x	
6. Einheit	2	Feedback Lernsituation in allen Phasen, Handlungskreislauf. Klassenarbeit	„Fünf Finger“ oder Rundgespräch	x	x
Summe:	ca. 22,5				

Zeit = Angabe in Unterrichtsstunden (à 45 min)