

BFK
Kompetenzraster Ich-kann-Liste

	Am Ende der Unterrichtsstunden ...	JA 	NEIN 	kann ich nicht, weil:
Fach- kompetenz	kann ich den Aufbau der Kohlenhydrate erklären.			
	kann ich Lebensmittel dem jeweiligen Kohlenhydrat zuordnen.			
	kann ich kohlenhydrathaltige Lebensmittel aus ernährungsphysiologischer Sicht beurteilen.			
	kann ich die Aufgaben der Kohlenhydrate für den menschlichen Körper nennen.			
	kann ich ausgewählte Kohlenhydrate sensorisch beurteilen.			
Sozial- und Personalkompetenz	kann ich mit anderen im Team zusammenarbeiten.			
	kann ich sorgfältig, verantwortungsbewusst und zielorientiert arbeiten.			
	kann ich selbstständig arbeiten.			
	kann ich meine Gedanken mit einbeziehen.			
Methoden- kompetenz	kann ich in kleinen Gruppen arbeiten.			
	kann ich einen Arbeitsauftrag sorgfältig, verantwortungsbewusst und zielorientiert ausführen.			
	kann ich eine Mindmap nach erlernten Regeln erstellen und beurteilen.			
	kann ich unter Anleitung den Handlungskreislauf durchlaufen und meine Vorgehensweise reflektieren.			