**Zusammenfassung und Übersicht**

Mit den folgenden Begriffen sollen Sie sich einen Überblick zum Thema Eisen verschaffen. Dieser Überblick kann eine Mindmap, eine Concept Map, ein Text, eine Geschichte, ein Gedicht oder irgendeine andere Art von Darstellung sein, die für SIE hilfreich beim Lernen ist. Wichtig dabei ist nur, dass Sie alle Begriffe verwenden! Und gerne können Sie noch weitere Begriffe ergänzen.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Fe 2+ | Oxalsäure | Reduktion |
| Fe 3+ | Gerbsäure | Elektronen |
| resorptionsfördernd | Kaffee | Transferrin |
| resorptionshemmend | Spinat | Ferritin |
| Hämoglobin | Rhabarber | Erythrocyten |
| Myoglobin | Ascorbinsäure | Muskel |
| Cytochrome | Resorptionsrate | Leber |
| Häm | Oxidation | Knochenmark |
| Blut | Dünndarm | Recycling |
|  |  |  |
|  |  |  |