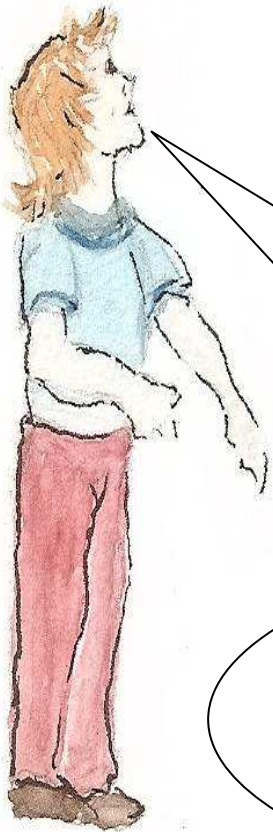
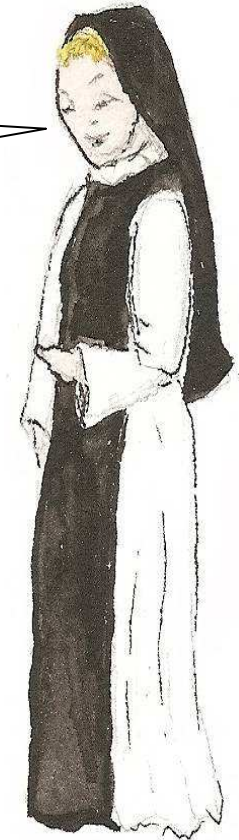
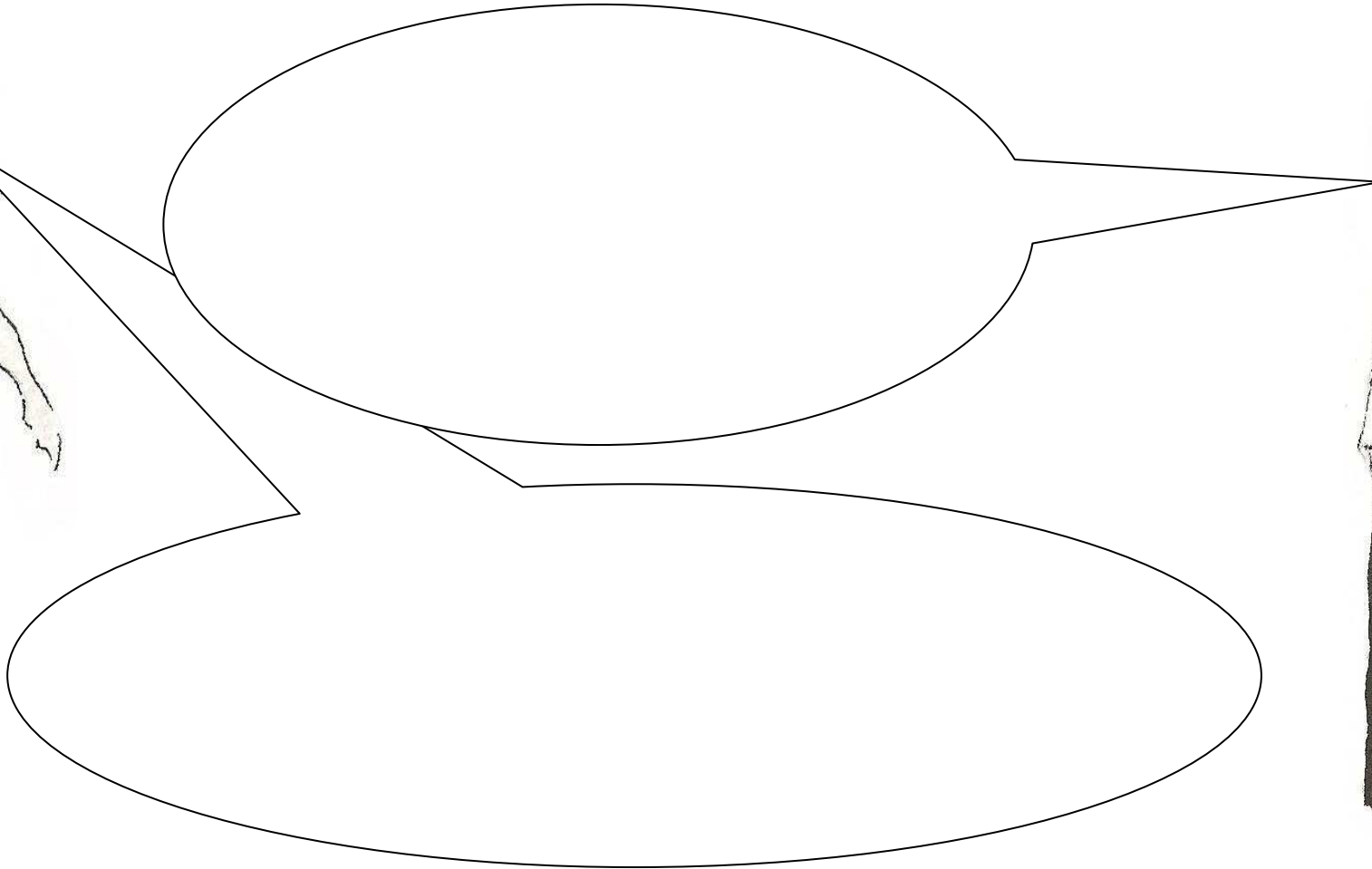


## Ein Tag im Kloster Lichtenthal



© U. Brömel



© U. Brömel

# Ein Tag im Kloster Lichtenthal

*Anders als bei uns Laien (Menschen, die keinem geistlichen Beruf nachgehen) ist der Tagesablauf in Klöstern von Montag bis Samstag ganz strengen Regeln unterworfen und immer gleich. „Ora et labora“ – „Bete und arbeite!“ – so lautet ein wichtiger Grundsatz aller benediktinischen Mönche und Nonnen. Aber natürlich braucht ein Mensch auch Erholung. Der Tabelle kannst du entnehmen, wie der Tag einer Nonne der Abtei Lichtenthal aussieht.*

## Tagesablauf in der Abtei Lichtenthal

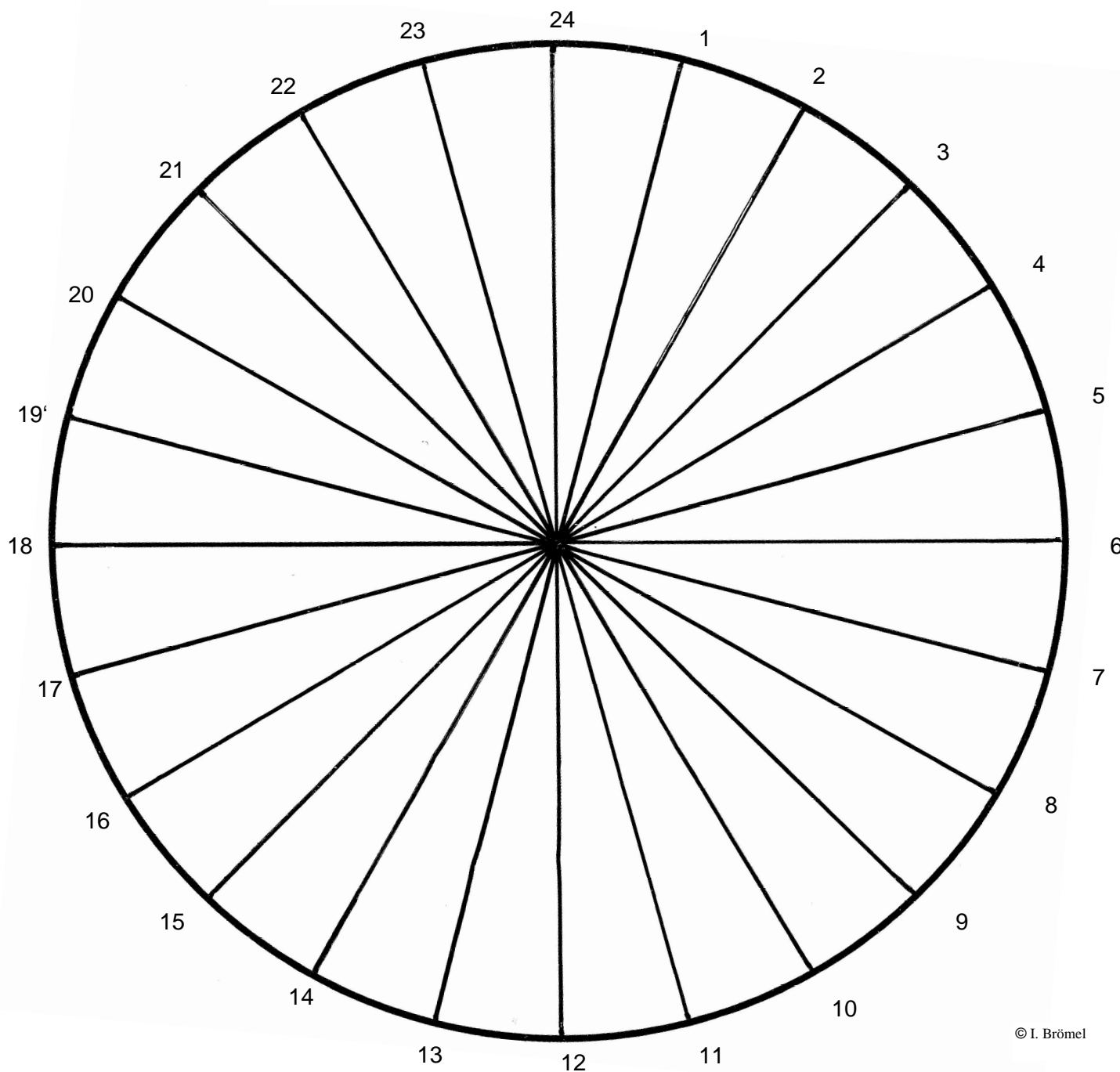
(werktags)

## Was machst DU zu dieser Zeit?

(Es kommt nicht auf genaue Uhrzeiten an!)

<b>4.30</b>	Matutin (Frühgebet), Lesung, Laudes (Lobgesänge)	
<b>5:30</b>	Meditation	
<b>6.15</b>	Terz (Gebet)	
<b>6.30</b>	Eucharistiefeier (Abendmahl)	
<b>7.15</b>	Frühstück mit geistlicher Lesung	
<b>8.30</b>	Arbeitszeit	
<b>12.45</b>	Sext und Non (Mittagsgebete)	
<b>13.00</b>	Mittagessen mit Lesung (aus der Bibel, anderen Büchern oder einer Zeitung)	
<b>13.45</b>	Erholungszeit	
<b>14.30</b>	Arbeitszeit	
<b>17.00</b>	Vesper (Abendgebet, Lobgesang)	
<b>18.00</b>	Abendessen	
<b>19.00</b>	Komplet (Nachtgebet)	
<b>20.15</b>	Nachtruhe	

# Die Lichtenthaler 24-Stunden-



## Aufgaben:

- 1) Übertrage die Ereignisse und Tätigkeiten der Lichtenthaler Nonnen aus der Tabelle in den 24-Stunden-Kreis. Male dann die „Tortenstücke“ des Kreises mit drei Farben aus: rot für Religiöses, blau für Arbeit, grün für Erholung und Sonstiges. Was fällt dir auf?  
Kannst du dich manchmal nicht entscheiden, welche Farbe die richtige ist? Dann male die Fläche einfach zweifarbig an!
- 2) Was machst **DU** z.B. um 4.30 Uhr oder um 14.30 Uhr? Trage deinen Tagesablauf in die rechte Spalte der Tabelle!
- 3) Viele Menschen gehen in ihren Ferien in ein Kloster, um dort für einige Tage oder Wochen in das „ganz normale“ Klosterleben einzutauchen. Hättest du darauf auch einmal Lust? Begründe deine Meinung!
- 4) Entwirf einen kleinen Dialog zwischen der Nonne und dem Jungen und schreibe ihn mit kleiner Schrift in die Sprechblasen. Die beiden unterhalten sich über den Tagesablauf im Kloster.