



## Bioklima - ein Heilmittel?

Erpfinden, ein Teilort von Sonnenbühl, trägt das Prädikat Luftkurort. Die „Luft“ muss daher hier oben etwas ganz besonderes sein.

### Aufgaben:

- ⇒ Informiere dich mit Hilfe der Infobox über das Reizklima.
- ⇒ Verbinde die Kästchen ,die inhaltlich zusammenpassen.

#### Infobox Reizklima

Reizklima ist ein Klimatyp, dessen Eigenheiten den Patienten anregen oder reizen soll und somit für bestimmte Erkrankungen ein Heilfaktor sein kann.

Man unterscheidet reizstarke Regionen, wie z. B. die Nordsee und das Hochgebirge, und reizschwache Regionen, wie das Mittelgebirge. In den Mittelgebirgen herrscht ein Klima mit geringen thermischen Reizen, ausgeglichener Temperatur und Luftfeuchtigkeit, das sich zudem durch hohe Luftreinheit, bedingt beispielsweise durch Waldreichtum und fehlende Industrie auszeichnet. Es wirkt z. B. lindernd bei chronischen Atembeschwerden.

### Das Reizklima der Schwäbischen Alb

Das Frühjahr setzt später ein als im Vorland.

Im Sommer ist die Hitzebelastung geringer als in den Städten des Vorlandes.

Die Winter ist die Frostperiode länger als im Vorland.

Im Winter ist es kälter und die Luftfeuchtigkeit ist geringer.

Die Belastung der Luft mit Schadstoffen ist geringer, da es wenig Industrie gibt.

Der Pollenflug beginnt später. Dies ist von Vorteil für Allergiker.

Insekten, die Krankheitserreger übertragen sterben bei längeren Frostperioden ab.

Bei kalter und trockener Luft kommt es seltener zu Erkältungskrankheiten.

Reine Luft ist gut für die Atemwege und den ganzen Körper.

Die kühleren Temperaturen im Hochsommer sind weniger belastend für Herz und Kreislauf.