

# Rückenshow



GRUPPE

STÄRKEN

KOMMUNIKATION

BERUF

BEWERBUNG

PRAKTIKUM

AUSWERTUNG

**Gruppengröße:** flexibel

**Material:** Vorlage, Stifte, Klebestreifen

- Zielsetzung:**
- Feedback von anderen erhalten und geben
  - Selbstbewusstsein stärken

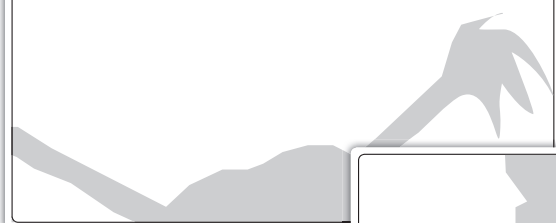
**Durchführung:** Jede Teilnehmerin bekommt auf dem Rücken die Vorlage mit einem Klebestreifen fixiert. Anschließend notieren sich die Mädchen gegenseitig Rückmeldungen, die ehrlich, positiv, anerkennend und respektvoll sein müssen.

Am Ende darf sich jede Teilnehmerin ihr Blatt vom Rücken nehmen und lesen, was ihr die anderen dort notiert haben.



## Arbeitsblatt „Rückenshow“

**ICH FINDE DEINE STÄRKEN / BESONDEREN FÄHIGKEITEN SIND...**



**ICH FINDE TOLL AN DIR...**



**IN DIESER SITUATION HAST DU MIR SCHON MAL GEHOLFEN...**

