



Le cross

Le **cross** (ou **cross-country**) est une course à pied en terrain accidenté¹ et difficile, avec des obstacles² (sous-bois³, franchissement⁴ de haies⁵, rivières⁶, boue⁷ etc.). Il y a une longue ligne droite au début qui se referme en « entonnoir⁸ ». Au bout du parcours, il y a la ligne d'arrivée.



Au collège Louis Pasteur

Au collège Louis Pasteur, les équipes des filles et des garçons attendent en tenue⁹ de sport.

« Bonjour, jeunes athlètes, jeunes talents du cross ! » C'est avec ces mots que M. Léonard Duverger, principal¹⁰ du collège Louis Pasteur, salue les participants du cross de cette année.

« Le cross n'a rien de démodé¹¹ et il reste en tête des sports pratiqués dans les collèges et lycées, a-t-il continué. Ce cross débouchera¹² sur le grand événement de l'année, le championnat du monde de cross scolaire, qui se tiendra du 3 au 6 avril au pied de la tour Eiffel. C'est un immense plaisir de vous voir pleins de motivation et d'enthousiasme pour l'athlétisme. Ici, vous pouvez développer l'effort¹³, le sens¹⁴ de la compétition¹⁵, mais aussi le sens de la solidarité et de l'attention à l'autre. Même si vous ne gagnez pas, n'oubliez pas que le dernier d'une course est devant ceux qui ne courent pas. Le sportif rêve son rêve. Donnez le meilleur de vous-mêmes. »

I. **À vos marques, prêts, partez !** Le cross du collège Louis Pasteur a été une vraie catastrophe – ou presque. *Passé composé avec « être » ou « avoir » ? Remplissez les lacunes.*

1. Dès le départ, Marius et Tony _____ (bousculer¹⁶) les autres garçons, ils ne sont pas très fair-play !
2. Chloé _____ (rester) derrière Lucie. Là, elle est à l'abri du vent¹⁷.
3. Solène _____ (entrer) la première dans « l'entonnoir ».
4. Élise _____ (suivre) ses amis, mais après un quart d'heure, elle était épuisée¹⁸ et _____ (retourner).
5. Camille _____ (traverser) un grand chemin, puis elle _____ (aller) dans la mauvaise direction.

1 accidenté,e – uneben

2 un obstacle – ein Hindernis

3 le sous-bois – das Unterholz

4 le franchissement – die Überquerung, das Überspringen

5 la haie – die Hecke

6 la rivière – der Bach, das Flüsschen

7 la boue – der Schlamm

8 un entonnoir – ein Trichter

9 la tenue – der Dress, die Kleidung

10 le principal – le chef d'un collège

11 démodé,e – altmodisch

12 déboucher sur qc – zu etw.hinführen, münden

13 un effort – eine Anstrengung, Mühe

14 le sens de qc – der Sinn für etw.

15 la compétition – der Wettbewerb, der Leistungssport

16 bousculer qn - jm. anrempeeln, schubsen

17 à l'abri du vent – im Windschatten

18 épuisé,e - erschöpft



6. Isabelle _____ (trébucher) sur une grosse pierre. Elle _____ (boiter) pendant quelques secondes, puis elle a abandonné¹⁹.
7. Un chevreuil²⁰ horrié²¹ _____ (surgir) et _____ (fuir) à toute vitesse quand il a vu cette horde d'animaux étranges²².
8. Clément et Aaron _____ (sauter) sur un tronc²³ d'arbre. Leur ami Alban est trop gros. Il _____ (contourner) ce tronc.
9. Melina n'a pas vu la flaque²⁴, elle _____ (glisser) et _____ (tomber) dans la boue.
10. Mailys _____ (sortir) première du sentier²⁵ étroit²⁶. Son petit frère _____ (sautiller) de joie quand il a vu ça.
11. Le groupe _____ (passer) devant une hutte de bois en ruine.
12. Près d'une haie, Bilal a eu une crampe²⁷. Il _____ (ne plus bouger) de là.
13. Alice n'a pas fait attention et elle _____ (plonger) dans la rivière, mais elle _____ (remonter) sans problèmes.
14. William _____ (grimper) sur un arbre pour trouver un raccourci²⁸.
15. Arthur _____ (franchir) un grand trou²⁹ ... presque !
16. Fanny _____ (descendre) une pente³⁰ et _____ (atterrir³¹) dans le sous-bois. Elle _____ (ramper) sur son ventre pour en sortir.
17. À la ligne d'arrivée, Damien, Erwan et Martin _____ (ne pas courir), mais ils _____ (marcher) bras dessus bras dessous³². « C'est notre sens de la solidarité, comme dirait le principal », a dit Erwan en riant.
18. Marine _____ (terminer) neuvième, Agathe _____ (devenir) bonne dernière.
19. Simon, le champion du cross, _____ (zigzaguer) entre les gens pour aller recevoir sa médaille sur le podium.
20. Après la course, tout le monde a fait la fête et _____ (danser).

19 **abandonner** - aufgeben

20 **le chevreuil** – das Reh

21 **horrié**,e – entsetzt

22 **étrange** – seltsam

23 **le tronc d'arbre** – der Baumstamm, -stumpf

24 **la flaque** – die Pfütze

25 **le sentier** – der Pfad

26 **étroit**,e – eng

27 **la crampe** – der Krampf

28 **le raccourci** – die Abkürzung

29 **le trou** – das Loch

30 **la pente** – der Hang, Abhang

31 **atterrir** – landen

32 **bras dessus bras dessous** [**bradsybradsu**] – untergehakt, Arm in Arm



II. **À vos marques, prêts, partez !** Le cross du collège Louis Pasteur a été une vraie catastrophe – ou presque. *Passé composé avec « être » ou « avoir » ? Remplissez les lacunes.*

1. Dès le départ, Marius et Tony **ont bousculé** (bousculer) les autres garçons, ils ne sont pas très fair-play !
2. Chloé **est restée** (rester) derrière Lucie. Là, elle est à l'abri du vent.
3. Solène **est entrée** (entrer) la première dans « l'entonnoir ».
4. Élise **a suivi** (suivre) ses amis, mais après un quart d'heure, elle était épuisée et **est retournée** (retourner).
5. Camille **a traversé** (traverser) un grand chemin, puis elle **est allée** (aller) dans la mauvaise direction.
6. Isabelle **a trébuché** (trébucher) sur une grosse pierre. Elle **a boité** (boiter) pendant quelques secondes, puis elle a abandonné.
7. Un chevreuil horrifié **a surgi** (surgir) et **a fui** (fuir) à toute vitesse quand il a vu cette horde d'animaux étranges.
8. Clément et Aaron **ont sauté** (sauter) sur un tronc d'arbre. Leur ami Alban est trop gros. Il **a contourné** (contourner) ce tronc.
9. Melina n'a pas vu la flaque, elle **a glissé** (glisser) et **est tombée** (tomber) dans la boue.
10. Mailys **est sortie** (sortir) première du sentier étroit. Son petit frère **a sautillé** (sautiller) de joie quand il a vu ça.
11. Le groupe **est (a) passé** (passer) devant une hutte de bois en ruine.
12. Près d'une haie, Bilal a eu une crampe. Il **n'a plus bougé** (ne plus bouger) de là.
13. Alice n'a pas fait attention et elle **a plongé** (plonger) dans la rivière, mais elle **est remontée** (remonter) sans problèmes.
14. William **a grimpé** (grimper) sur un arbre pour trouver un raccourci.
15. Arthur **a franchi** (franchir) un grand trou ... presque !
16. Fanny **a descendu** (descendre) une pente et **a atterri** (atterrir) dans le sous-bois. Elle **a rampé** (ramper) sur son ventre pour en sortir.
17. À la ligne d'arrivée, Damien, Erwan et Martin **n'ont pas couru** (ne pas courir), mais ils **ont marché** (marcher) bras dessus bras dessous. « C'est notre sens de la solidarité, comme dirait le principal », a dit Erwan en riant.
18. Marine **a terminé** (terminer) neuvième, Agathe **est devenue** (devenir) bonne dernière.
19. Simon, le champion du cross, **a zigzagué** (zigzaguer) entre les gens pour aller recevoir sa médaille sur le podium.
20. Après la course, tout le monde a fait la fête et **a dansé** (danser).