



Hallo ☺

**Bitte beantwortet die folgenden Fragen selbstständig. Es kommt ganz allein auf Eure EIGENEN Angaben an!**

**Danke für Eure Mitarbeit! ☺**

- 1) Denke dir einen Namen aus. \_\_\_\_\_
- 2) Bist du ein Junge oder ein Mädchen?  
☐ Junge ☐ Mädchen
- 3) Wie alt bist du?  
☐ 7 Jahre ☐ 8 Jahre ☐ 9 Jahre ☐ 10 Jahre ☐ 11 Jahre ☐ 12 Jahre
- 4) In welcher Klasse bist du?  
☐ 3. Klasse ☐ 4. Klasse
- 5) Wie groß bist du? \_\_\_\_\_ cm
- 6) Welche Schuhgröße hast du? (wenn du es nicht auf Anhieb weißt, kannst du auch unter/in deinen Schuh schauen ☺) \_\_\_\_\_
- 7) Wie viele Kinder leben in Deiner Familie? (Mit dir! – wenn du ein Geschwisterkind hast, leben zwei Kinder in deiner Familie und so weiter ☺)  
☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 4 oder mehr
- 8) Hast du ein Haustier?  
☐ ja ☐ nein  
  
FALLS du ein Haustier hast, beantworte die Fragen a,b,c bitte auch ☺.
  - a. Was für ein Haustier ist es? (Wenn du mehrere Haustiere hast, entscheide dich nur für eins)  
☐ Hund ☐ Katze ☐ Kaninchen ☐ Meerschweinchen ☐ Hamster ☐ Wellensittich  
☐ ein anderes, nämlich: \_\_\_\_\_
  - b. Wie viel Zeit verbringst du mit deinem Haustier pro Tag?  
☐ weniger als eine Stunde ☐ 1-2 Stunden ☐ mehr als 2 Stunden
  - c. Wie alt ist dein Haustier? (in Jahre)  
\_\_\_\_\_ Jahre
- 9) Wie viele Minuten brauchst du zur Schule?  
\_\_\_\_\_ Minuten
- 10) Bringen dich deine Eltern zur Schule?  
☐ ja ☐ nein
- 11) Wie kommst du zur Schule?  
☐ mit dem Fahrrad ☐ mit dem Auto ☐ mit dem Bus ☐ mit der Bahn ☐ zu Fuß
- 12) Welche sportliche Aktivität machst du? (Falls du mehrere sportliche Aktivitäten machst, kreuze die an, die du am liebsten machst).  
☐ Reiten ☐ Tanzen ☐ Fußball ☐ Basketball ☐ Handball ☐ Tennis  
☐ Ballett ☐ Leichtathletik ☐ Karate ☐ sonstiges: \_\_\_\_\_

Bitte auf der Rückseite weiter machen ☺

- 13) Wie viel Zeit wendest du für diese sportliche Aktivität in der Woche auf?  
\_\_\_\_\_ Stunden
- 14) Welche Freizeitaktivität machst du? (Falls du mehrere Freizeitaktivitäten machst, kreuze die an, die du am liebsten machst).  
☐ Freunde treffen ☐ mit Lego spielen ☐ lesen ☐ fernsehen ☐ Computer spielen ☐ Spielekonsole spielen ☐ am Smartphone/Tablet spielen ☐ Fahrrad fahren  
☐ sonstiges: \_\_\_\_\_
- 15) Wie viel Zeit wendest du für diese Freizeitaktivität pro Tag auf?  
\_\_\_\_\_ Stunden
- 16) Hast du ein eigenes Smartphone/Tablet?  
☐ ja  
☐ ich habe Zugang zu einem Smartphone (ich darf das Smartphone/Tablet von meinen Eltern/Geschwistern mitbenutzen)  
☐ nein, ich habe keinen Zugang zu einem Smartphone
- 17) Wie alt warst du als du dein erstes Smartphone bekommen hast/Zugang zu einem Smartphone bekommen hast?  
\_\_\_\_\_ Jahre
- 18) Wofür nutzt du das Smartphone am meisten?  
☐ zum Spielen ☐ Freunden schreiben (z.B. Whatsapp) ☐ telefonieren  
☐ Videos gucken (z.B. Youtube) ☐ sonstiges
- 19) Wie lange benutzt du das Smartphone am Tag?  
☐ weniger als eine Stunde ☐ 1-2 Stunden ☐ 2-3 Stunden ☐ mehr als 3 Stunden
- 20) Wie viele Spiele hast du auf deinem Smartphone/Tablet?  
\_\_\_\_\_
- 21) Achten deine Eltern darauf, dass du nicht zu lange mit deinem Smartphone beschäftigt bist?  
☐ ja, meistens ☐ ja, ab und zu ☐ nein, ich darf es benutzen wann ich möchte
- 22) Hast du eine Spielekonsole? (Playstation, Wii, Xbox, Nintendo)  
☐ ja ☐ nein
- FALLS du eine Spielekonsole hast, beantworte die folgende Frage bitte auch ☺
- a. Wie lange spielst du mit deiner Spielekonsole am Wochenende? (in Stunden)  
\_\_\_\_\_ Stunden
- b. Wie viele Konsolenspiele hast du?  
\_\_\_\_\_
- 23) Wie oft in der Woche verabredest du dich mit Freunden?  
☐ einmal ☐ zweimal ☐ dreimal ☐ viermal ☐ mehr als viermal
- 24) Um wie viel Uhr musst du abends in der Woche zuhause sein?  
\_\_\_\_\_ Uhr
- 25) Wie viele Stunden guckst du am Wochenende Fernsehen?  
\_\_\_\_\_ Stunden
- 26) Hat dir das Ausfüllen des Fragebogens Spaß gemacht?  
☐ ja ☐ nein

