

Online-Tagebuch

Arbeitsaufträge:

1. Notiere eine Woche lang jeden Tag, was du, zu welcher Zeit, wie lang, mit welchem Gerät, mit welchem Ziel und welchem Ergebnis bzw. welchen Folgen (z.B. keine Zeit für Hausaufgaben; Euphorie nach gewonnenem Spiel) online machst. (Tablet, Smartphone, Computer, internetfähiger Fernseher, Spielkonsole, mp3-Player usw.)
2. Lege dazu eine sechsspaltige Tabelle quer auf einem DIN A 4-Blatt an:

Wochentag	Was?	Wann?/Wie lange?	Welches Gerät?	Welches Ziel?	Ergebnis? Folgen?

3. Markiere abschließend Auffälligkeiten farbig.
4. Beschreibe abschließend, was dich positiv und negativ besonders überrascht.
5. Erörtere, inwiefern du mit deiner online verbrachten Zeit zufrieden bist.
6. Begründe, warum du gegebenenfalls gerne etwas an deinem Online-Leben ändern würdest. Was wäre das genau?