

### Kennzeichnungspflichtige Zutaten

- alle Lebensmittel, Zutaten oder Zusatzstoffe, die aus genetisch veränderten Organismen (GVO) hergestellt wurden, unabhängig davon, ob die genetische Veränderung nachweisbar ist oder nicht (z. B. Pflanzenöl aus genetisch veränderten Sojabohnen)
- alle Lebensmittel, die selbst ein genetisch veränderter Organismus sind (z. B. Apfel, Kartoffel, Tomate, Fisch (lebend))
- alle Lebensmittel, die genetisch veränderte Organismen enthalten (z. B. Bier mit genetisch veränderter Hefe)
- alle Lebensmittel und -zutaten, die zufällige oder technisch unvermeidbare Spuren von GVO enthalten, wenn der Anteil mehr als 0,9 % des Lebensmittels bzw. der -zutat ausmacht

### Nicht kennzeichnungspflichtige Zutaten

- Fleisch, Milch und Eier von Tieren, die mit genetisch veränderten Futtermitteln gefüttert wurden (weil "mit" GVO hergestellt)
- GVO-Lebensmittel und Lebensmittelzutaten in Lebensmitteln unter dem Schwellenwert von 0,9 %, wobei dieser Anteil zufällig oder nicht zu vermeiden ist
- Lebensmittel, die mit Hilfe von gentechnisch produzierten Enzymen hergestellt werden (Pektinase bei Fruchtsaft, Chymosin im Käse, Amylase im Brot, etc.)
- Zusatzstoffe oder Aromen, die mit Hilfe gentechnisch veränderter Mikroorganismen hergestellt werden (z. B. Glutamat, Tryptophan, etc.)

---

### **Kennzeichnungspflichtig (K) oder nicht (N)**

Teilen Sie folgende Lebensmittel richtig ein:

- *Joghurt mit gentechnisch veränderten Milchsäurebakterien*
- *Käse mit gentechnisch veränderten Schimmelpilzen*
- *Eier von Hühnern, die Futtermittel aus gentechnisch veränderten Pflanzen erhalten haben*
- *Ketchup aus gentechnisch veränderten Tomaten*
- *Vitamin B<sub>2</sub> (Farbstoff), das mit Hilfe von gentechnisch veränderten Mikroorganismen hergestellt wurde*
- *gentechnisch veränderter Gemüsemais (in Konserven)*
- *Glucosesirup, der mit gentechnisch veränderter Alpha-Amylase hergestellt wurde.*