**Arbeitsblatt: Ab wann ist man „suchtkrank“?**

**WHO-Kriterien zur Diagnosefindung Abhängigkeitserkrankung (ICD 10)**

|  |
| --- |
| Starker Wunsch, die Substanz zu konsumieren |
| Verminderte Kontrollfähigkeit |
| Substanzgebrauch mit dem Ziel, Entzugssymptome zu  mindern |
| Körperliche Entzugssymptome |
| Nachweis einer Toleranz: um die ursprünglich durch niedrige Dosen erreichte Wirkungen zu spüren, sind zunehmend höhere Dosen erforderlich. |

**Methodisch-didaktische Überlegungen:**

Die BZgA hat verschiedene Tests entwickelt, die Jugendlichen helfen, ihr Konsumverhalten realistisch einzuschätzen und daraus Konsequenzen für ihr eigenes Handeln zu ziehen:

**Kennst du dein Limit?**

**Weihnachten und Silvester stehen vor der Tür. Natürlich wollen wir feiern und uns etwas Gutes gönnen. Aber wie viel ist noch gut?**

**Machen Sie den Test auf** [www.kenn-dein-limit.de/selbst-tests/alkohol-selbst-test/](http://www.kenn-dein-limit.de/selbst-tests/alkohol-selbst-test/) um herauszufinden, ob Ihr Alkoholkonsum eine Gefahr für Ihre Gesundheit darstellt.

**Testen Sie außerdem Ihr Wissen zum Thema Alkohol und benutzen Sie nach der Silvesterparty den Promillerechner.**

**(Alternativ Drogentest auf** [**www.drug.com**](http://www.drug.com)**)**