**Arbeitsblatt Suchtbegriff**

|  |  |
| --- | --- |
| **Definition Sucht** | Mit dem Begriff Sucht sind nicht nur die Abhängigkeitserkrankungen gemeint, sondern die Gesamtheit von riskanten, missbräuchlichen und abhängigen Verhaltensweisen in Bezug auf Suchtmittel (legale wie illegale) sowie nichtstoffgebundene Verhaltensweisen (wie Glücksspiel und pathologischer Internetgebrauch).  Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) definiert Sucht als einen „Zustand periodischer oder chronischer Vergiftung, hervorgerufen durch den wiederholten Gebrauch einer natürlichen oder synthetischen Droge“. Dabei sind diese Kriterien entscheidend:   * Unbezwingbares Verlangen zur Einnahme und Beschaffung des Mittels * Tendenz zur Dosissteigerung (Toleranzerhöhung) * Psychische und meist auch physische Abhängigkeit von der Wirkung der Droge * Schädlichkeit für den Einzelnen und oder die Gesellschaft * Verlust der Kontrolle über das eigene Verhalten |

|  |  |
| --- | --- |
| **Suchtformen** | |
| **Substanzbezogen** | **Nicht substanzbezogen** |
| Drogensucht | Spielsucht |
| Medikamentensucht | Kaufsucht |
| Alkoholsucht | Internetsucht / Mediensucht |
| Nikotinsucht | Sexsucht |
|  | Esssucht |

**Methodisch-didaktische Überlegungen:**

Eine Suchterkrankung sollte definiert und von dem Begriff der Abhängigkeit unterschieden werden können. Dafür sind die Faktoren zur Suchtentstehung bedeutsam.

Verweis auf LPE 5 Entwicklung und Sozialisation