

# Werte – was ist mir im Leben wirklich wichtig?

## Arbeitsanregung (Einzelarbeit):

In unseren Gefühlen, Entscheidungen, Handlungen und Begründungen für unser Tun und Lassen kommt zum Ausdruck, was uns wirklich wichtig ist, was uns als erstrebenswert, als wertvoll im Leben erscheint. An diesen Werten orientieren wir uns, bewusst oder auch unbewusst.

1. Markiere diejenigen Werte aus der Liste in grüner Farbe, die bei deinen Antworten aus der Selbstbefragung eine Rolle gespielt haben und schreibe sie in grüner Farbe zu deinen Antworten. Ergänze die Liste gegebenenfalls um Werte, die dir fehlen.
2. Entscheide dich für drei Werte, die dir am wichtigsten sind. Begründe deine Wahl in Stichworten und nenne ein Beispiel, an dem sichtbar wird, dass dir dieser Wert besonders wichtig ist.

Anerkennung	Gelassenheit	Partnerschaft
Arbeit	Genauigkeit	Phantasie
Aussehen	Gerechtigkeit	Qualität
Bekanntheit	Gesundheit	Reichtum
Besser sein	Gewaltfreiheit	Reisen
Bewegung	Glaube	Risiko
Beziehungen	Glaubensfreiheit	Romantik
Dankbarkeit	Gleichberechtigung	Ruhe
Dazu gehören	Glücklich sein	Selbständigkeit
Disziplin	Großzügigkeit	Selbstbestimmung
Ehre	Harmonie	Selbstverwirklichung
Ehrlichkeit	Humor	Sicherheit
Eigentum	Intelligenz	Solidarität
Eigenverantwortung	Körperliche Aktivität	Spannung
Einfachheit	Kreativität	Sparen
Einfluss	Kultur	Spiritualität
Entspannung	Lebensfreude	Spontaneität
Entwicklung	Lebensqualität	Sport
Erfolg	Lebenssinn	Toleranz
Ernährung	Leistung	Unabhängigkeit
Fairness	Lernen	Verantwortung
Familie	Liebe	Vertrauen
Figur	Meinungsfreiheit	Wahrheit
Freiheit	Mitgefühl	Weisheit
Freude	Mut	Wissen
Freundschaft	Nachdenken	Wohlbefinden
Frieden	Nächstenliebe	Wohlstand
Geborgenheit	Natur/Umwelt	Wohnqualität
Gedankenfreiheit	Offenheit	Zufriedenheit
Gefühle	Ordnung	...