



Die Woche clever planen

Der Kalender hilft Ihnen, Hausaufgaben und Termine gut zu organisieren. Er ist ein Teil eines gelungenen Zeitmanagementsystems und dabei sind einige Regeln zu beachten:

1. **Kalender vorbereiten:** Dafür müssen Sie die Wochen nummerieren und die Tage mit dem Datum beschriften.
2. **Aufgaben eintragen:** Alle Aufgaben werden immer zu dem Datum geschrieben, an dem Sie sie vorlegen müssen.
3. **Private Termine eintragen:** Gewöhnen Sie sich an, auch private Termine einzutragen.
4. **Aufgaben abhaken:** Erledigte Punkte kennzeichnen Sie mit einem Haken ✓, bitte nicht durchstreichen oder unleserlich machen.
5. **Schultasche packen:** Am Abend, wenn die Schulsachen für den nächsten Tag vorbereitet werden, wird grundsätzlich die Lernagenda zu Rate gezogen. Während Sie die Materialien für die einzelnen Stunden zusammenstellen, fällt Ihr Blick beiläufig auf die Eintragungen. Ist hinter jeder Eintragung ein Haken, können Sie zufrieden und ruhig den Tag beschließen, denn das signalisiert – ALLE AUFGABEN sind erledigt.
6. **Sich selber packen:** Lesen Sie Ihren Kalender regelmäßig und entdecken Sie, was Sie in den nächsten Tagen erwartet. So überraschen Sie Klassenarbeiten und Abgabetermine nicht plötzlich morgens in Bus oder Bahn.

Nutzen: Sie wissen, was auf Sie zukommt und das macht Sie ruhiger und gelassener. Sie können erledigte Aufgaben abhaken, das gibt Ihnen ein gutes Gefühl.

nach: <http://www.onlzoberurff.info/2007/09/22/wochenplanung-hausaufgaben-sind-wie-frische-brote/>

Private Termine auch eintragen:
 so können Sie sehen, dass am Di. keine Zeit bleibt, um auf die Klassenarbeit am Mittwoch zu lernen.
 → VORPLANUNG

Wochen farbig markieren:
 Sie sehen auf einen Blick, welches Material Sie einpacken müssen
 → STRUKTURIERUNG

Drandenker:
 erinnert daran, was erledigt oder eingepackt werden muss
 → ERLEICHTERUNG

Schulwoche 8 vom 9.11. bis 15.11.	
Fach	Montag 9.11.
M	Buch S. 128, Aufg. 3a-e
E	Voc. → to sprint
BT	Zeichnung fertig und abgeben
Notizen und Termine: Geld (4€) → Klassenausflug mitbringen	
Fach	Dienstag 10.11.
	Buch S. 110 - 115 lesen
Notizen und Termine: 14.30 Uhr Zahnarzt	
Fach	Mittwoch 11.11.
S	Lange Sportsachen anziehen → Joggen
Notizen und Termine: Klassenarbeit BFK!!!	



Auf die Woche zurück blicken – das Lerntagebuch

Sie haben noch nie ein Lerntagebuch geführt?
Keine Sorge, hier haben Sie ein paar Tipps:

Außerdem stehen Ihnen Ihre Lehrer beim Formulieren gerne zur Seite.

<p>Hilfen: Gab es etwas, das hilfreich war? Dann hier notieren, Ihre Lernbegleiter werden Ihnen sicher helfen, diese Situation wieder herzustellen.</p>	<p>Das habe ich gelernt:</p>	<p>Erworbene Kompetenzen: Sie wissen nicht, wie Sie das schreiben sollen? Die Formulierungen aus den Kompetenzrastern bzw. Lernmaterialien helfen Ihnen hier, die passenden Worte zu finden</p>
<p>Hilfsangebot: Sie können etwas gut? Lassen Sie Andere davon profitieren! Gemeinsam sind Sie erfolgreicher!</p>	<p>Das fand ich gut / ist nützlich für:</p> <p>Das hat mir beim Lernen geholfen:</p> <p>Das muss ich noch fragen / habe ich noch nicht verstanden:</p>	<p>Nutzen: Schon mal darüber nachgedacht, was Ihnen das Lernen bringt? Nicht immer ist auf Anhieb klar, wofür was gut ist. Oft merkt man es erst wenn man mitten im Berufsleben steht. Wenn Ihnen etwas nicht klar ist, fragen Sie doch Ihren Lernbegleiter.</p>
<p>Planung: Sie sind mit etwas nicht fertig geworden? Sie sind mit einem Lernfortschritt nicht zufrieden? Notieren Sie es hier, damit Sie es nicht vergessen!</p>	<p>Dabei kann ich Hilfe anbieten:</p> <p>Das sind meine Erfolge:</p> <p>Das muss ich in der nächsten Woche tun:</p> <p>Ich möchte ein Gespräch! <input type="checkbox"/></p>	<p>Unklarheit: Manchmal ist es nützlich, sich Gedanken darüber zu machen, was GENAU man nicht versteht. So lernt man, Fragen deutlich zu formulieren.</p>
	<p>Schüler/in</p> <p>Lernberater/in</p>	<p>Erfolg: Erfolg ist wichtig und muss gefeiert werden! Erfolg kann eine richtig gelöste Aufgabe, ein gutes Gespräch, eine wichtige Erkenntnis sein, aber auch eine Note, die besser ist, als die davor!</p>
		<p>Lernberatung: Ihr Lernbegleiter ist jederzeit (nach Absprache) für Sie da. Setzen Sie hier ein Kreuz, erfährt er/sie automatisch davon und plant ein Zeitfenster in der Woche ein. Lernberatungsgespräche finden in der Regel einmal im Monat statt.</p>



	Schulwoche vom	bis
Fach	Montag	✓
Notizen und Termine:		
Fach	Dienstag	✓
Notizen und Termine:		
Fach	Mittwoch	✓
Notizen und Termine:		
Fach	Donnerstag	✓
Notizen und Termine:		
Fach	Freitag	✓
Notizen und Termine:		
Wochenende - Privates - Notizen - Besonderes		



Das habe ich gelernt:

Das fand ich gut / ist nützlich für:

Das hat mir beim Lernen geholfen:

Das muss ich noch fragen / habe ich noch nicht verstanden:

Dabei kann ich Hilfe anbieten:

Das sind meine Erfolge:

Das muss ich in der nächsten Woche tun:

Ich möchte ein Gespräch!

Schüler/in	Lehrer/in
------------	-----------