

Kommunikation

„Bitten“ aussprechen

Marshall B. Rosenberg

Kennzeichnen Sie bitte die Aussagen, die klar ausdrücken, dass der Sprecher eindeutig darum bittet, dass eine bestimmte Handlung ausgeführt wird.

1. Ich möchte, dass du mich verstehst.
2. Bitte, nenne mir eine Sache, die ich gemacht habe und die du schätzt.
3. Ich hätte gerne, dass du mehr Selbstvertrauen hast.
4. Hör bitte mit dem Trinken auf.
5. Ich möchte gerne, dass man mich mich selbst sein lässt.
6. Sei bitte ehrlich zu mir über das Meeting gestern
7. Ich hätte gerne, dass du nicht schneller als erlaubt fährst.
8. Ich möchte dich gerne besser kennenlernen.
9. Bitte, respektiere meine Privatsphäre.
10. Ich hätte gerne, dass du öfters das Abendessen machst.

Nach M.B. Rosenberg sind die Antworten Nr.2 und Nr.7 Antworten im Sinne der GFK. *aus Gewaltfreie Kommunikation – Eine Sprache des Lebens / Junffermann 8. Auflage